



# حرف مازندران

روزنامه

سال سیزدهم ■ دوشهنش ■ دهم مرداد ۱۴۰۱ شمسی ■ سوم محروم ۱۴۴۴ قمری ■ اول آگوست ۲۰۲۲ ■ میلادی ■ شماره ۳۴۳۸ ■ ۸ صفحه ■ ۴۰۰۰ تومان

۵ اقتصاد

مهر عرضه خارج از شبکه کالا  
در مازندرانعرضه خارج از شبکه کالا که خود عامل اساسی  
کمبود و گران فروشی اقلام اساسی در مقنه های  
گلشنده در بازار عرضه و تقاضای استان پوده به گفته  
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران با  
لغز ۲ جواز کسب و کار و همچنین پلمپ واحد  
صنفی دریک هفته گلشنده مهار شده است...۶ گهاشون  
از دست دادن بلندمدت حس بویایی  
و چشایی در برخی مبتلایان کرونا۷ فبر  
سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران  
علی ابراهیمی  
تلاش برای بازگشت مراکز مخابراتی  
مناطق سیل زده به مدار۸ فبر  
مدیرعامل شرکت آب مازندران  
با زیارت یزیراسته های آبی و  
رودخانه چالوس آغاز شد۹ چشم  
چشم انتظاری وطنی برای آغاز  
لیک بیست و دوم

بررسی چرایی تبدیل باران های موسمی به فاجعه ای به نام سیل؛

## بی احترامی به حریم سیلابی رودخانه ها



مدیرکل تامین اجتماعی مازندران خبر دارد.

اجرای برنامه های  
گفتمان سازی برای تحقق یمه  
فرایگیر خانوادهمدیرکل کتابخانه های عمومی مازندران خبر دارد.  
آغاز دومین دور طرح ملی  
«با هم بخوانیم»شناسنامه اسناد علمی پژوهشی مازندران  
درباره شیخ مجید کربلا  
استفاده از ماسک و واکسن را  
جدی بگیریم

سرپرست فرمانداری شهرستان سوادکوه شمالي تاکید کرد:

### کمک به واحدهای تولیدی در جهت تداوم چرخه صنعت

وی افزود: در حال حاضر تعداد ۱۶۲ واحد تولیدی بهره بردار با  
حجم سرمایه گذاری ۶۷۲۸ میلیارد ریال و اشتغال تعداد ۴۴۸ نفر  
در این شهرک صنعتی مشغول بکار می باشند.لازم به توضیح است، پیرفلک سرپرست فرمانداری شهرستان  
سوادکوه شمالي به اتفاق مستولین دستگاههای اجرایی، ضمن  
بازدید از واحدهای تولیدی فولاد بهمن، دستچین، اطلس فولاد  
مازندران، پیشگامان صنعت امیر لهمان، در نشستی با صنعتگران  
این شهرک صنعتی به بررسی مشکلات واحدهای تولیدی و شهرک  
صنعتی اعم از کمبود سوخت، برق، تخصیص اعتبار از بنیاد برکت  
و غیره پرداختند.سرپرست فرمانداری سوادکوه شمالي در نشست با اعضاء هیئت  
 مدیر شرکت خدماتي و مدیران واحدهای تولیدي شرکت صنعتي  
 بشل سوادکوه شمالي گفت: اجرای متوجه مقام معظم رهبری در  
 راستای تقویت صنایع کوچک و کمک به واحدهای تولیدي در  
 جهت تداوم چرخه صنعت از دغدغه هاي دولت مردمي است.  
 على پيرفلک افزود: فعالیت جهادي مدیریت جوان و پرتابش  
 شرکت شهرک هاي صنعتي مازندران در اجرای سریع زیرساختها  
 به منظور تسهیل در روند فعالیت صنعتگران مستقر در شهرکها و  
 نواحی صنعتی، در خور تحسین و تقدیر است.على پيرفلک بيان داشت: اميدواريم که با همياری و هملي همه  
 دستگاههای اجرایی ذيريط، هرچه سرعي مشکلات واحدهای  
 تولیدي بطرف و زمينه ارقاء تولیدات داخلی و توسعه فعاليه های  
 صنعتی در استان فراهم گردد.مدیر اجرایي شهرک صنعتي بشل سوادکوه شمالي نيز در اين  
 بازدید گفت: شهرک صنعتي بشل سوادکوه شمالي با ۱۶۶ هكتار  
 يكى از شهرک هاي صنعتي مطرح استان است که واحدهای تولیدي  
 داراي بزرگ، در آن مشغول فعالیت هستند.  
 فرشید صفائی ادامه داد: این شهرک صنعتي در سال ۱۳۷۱ به  
 تصویب هیئت دولت رسید و در سال ۱۳۸۱ عملیات عمرانی آن  
 آغاز گردید.سرپرست اداره کل شیلات مازندران مطرح کرد:  
ضرورت بهره گیری از تجربیات پیشکسوتان برای رسیدن به اهداف شیلاتسرپرست اداره کل شیلات مازندران در نشست هم اندیشي  
با جمعي از بازنشستگان و پیشکسوتان شیلات مازندران، تکريم  
همکاران پیشکسوت و بهره گيری از تجربیات و آند وخته های آنها

را در پيشبرد امور و نيل به اهداف شیلات مازندران مهم و اساسی

پر شمرد و ضمن تاكيد بر انجام امور براساس خدمجهمعي افزون:

کيفيت و كمك ارائه خدمات به بازنشستگان عزيز باید در داشان و

منجز و كرامت آنان صورت پذيرد و بنده هم در چارچوب قوانین

و مقررات از همچ كمكى در اين زمينه در برابر نخواهم نمود. قاسم

کريم راهه در پيان درکنار هم بودن مجموعه نيزوهای ياسابقه و

هماهنگي هرچه بيشتر از تجربیات و آند وخته های پیشکسوتان

و نيزوهای فعلی سازمانش بصورت خرد جمعي بهره ببرد.

علاقه مندان می توانند نظرها و پیشنهادهای خود را به سامانه پیامک درج شده ارسال نمایند

سامانه پیامک ۳۰۰۰۱۸۲۷









# چشم انتظاری وطنی برای آغاز لیگ بیست و دوم

ورزشگاه شهید وطنی قائم شهر که آشیانه اصلی نساجی محسوب می شود از مرداد سال گذشته برای تعيین چمن مصنوعی و کاشت چمن طبیعی به کارگاه عملیات عمرانی تبدیل شد و با وجود برخی وعده ها مبنی بر تکمیل تا پایان نیم فصل نخست، عملیات اجرای آن با کندی پیش رفت.

۲۰ اسفند پارسال که زیب جمهور همسایه با اعضای هیئت دولت به مازندران سفر کرد در نشست خبری پایان سفر، خانه بد و شی نساجی را مورد انتقاد داشت و دستور داد که ورزشگاه خانگی این تیم حداکثر طی چهار ماه تکمیل شود. تأکیدی که سبب شد از چند روز بعد عملیات اجرایی مربوط به آماده سازی زمین برای کاشت چمن با سرعت بیشتری انجام شود.

استاندار مازندران از اولین فرودین امسال کارگروه ویژه اتمام عملیات بهسازی ورزشگاه شهید وطنی را تشکیل داد و با سپردن مسؤولیت این کارگروه به احمد ثلاثی دستیار ویژه خود، این پروژه را وارد فاز جدیدی کرد. آماده سازی بستر ورزشگاه شهید وطنی برای کاشت بذر چمن با کیفیت نیمه نخست خرد امسال پس از انجام فرآیندی طولانی به پایان رسید و در نهایت ۱۸ خداد و با بدراپاشی نمادین توسط دستیار ویژه استاندار مازندران و مدیرکل ورزش و جوانان، کاشت مکانیزه بذر نیز انجام شد.

نساجی هیچ یک از مسابقات فصل گذشته فوتیبال کشور در لیگ بیرون و جام حذفی را نتوانست در قائم شهر بگزارند و پس از یک فصل خانه بد و شی، هاداون این تیم حلالحظه شماری می کنند که دوباره در شهر خودشان تیم محظوظ مازندرانی ها را تشکیل و حمایت کنند. نساجی که اکنون در اردوی ترکیه حضور دارد، نسبتین مسابقه فصل بیست و دوم را با ۲۱ مرداد بگزارد. طبق فرعه نساجی در هفته نخست رقابت ها بزمیان مس رفتنجان است و در صورت برگزاری مسابقه در ورزشگاه شهید وطنی، این مسابقه جنبه افتتاحیه استادیوم نووار شده شهید وطنی را خواهد داشت.

بیرانوند، سروش رفیعی، مرتضی پورعلی گنجی، دانیال اسماعیلی فرو سعید صادقی هاداون را به بستن تیمی قدرتمند برای فصل آینده امیدوار کرد اما خیلی زود این انجام می شود، اما اظهار نظر دیگر دریابه دلیل عدم تحقق این وعده و طولانی شدن مذکرات انجام نشد. این باشگاه پس از جذب سعید صادقی، در حالی که نیاز مبرم به جذب مهاجم شش دنگ در خط حمله داشت، به طرز عجیب دچار سکته نقل و انتقالاتی شد و دقیقاً یک ماه هیچ فعالیتی در نقل و انتقالات داشت اما موضوعی که صدای هاداون این سه مددی نیز مبهم باقی ماند و علیرغم ادعای مستلزم باشگاه مبنی بر تفاوت با یک مهاجم، همچنان تیم گل محمدی در آستانه آغاز لیگ برتر ۲۱ مرداد بدون مهاجم خارجی به تمرینت خود ادامه می دهد. در این شرایط و در حالی که اکثر تیم های لیگ برتری بازیکنان خارجی مدنظر خود را بدن هیچ مشکلی به خدمت می گیرند، مشخص نیست دلیل اتفاقات رخ داده برای پرسپولیس چیست. موضوعی که در انتخاب مربی و دستیار خارجی گل محمدی نیز کاملاً مشهود بود اماده نهایت اوسما روبرای این پست انتخاب شد ولی هنوز به گزارش تشنیم، پرسپولیس اولین باشگاهی بود که تفاوت نهایی با یک مهاجم خارجی خبر داده بودند، در چند روز گذشته هیچ توضیحی درباره علت تأخیر در روند جذب مهاجم خارجی سرخپوشان ندادند. آن را شاف بگویند.

## پرسپولیس؛ از گماهی یک ماهه تا خریدی جنجالی

محمد محمدی معافون ورزشی باشگاه پرسپولیس در تاریخ ۱۲ تیرماه در گفت و گویی اعلام کرد «اکارهای اداری انتقال کاسیانو به پرسپولیس طی یکی دو روز آینده انجام می شود، اما اظهار نظر دیگر دریابه دلیل عدم تحقق این وعده و طولانی شدن مذکرات انجام نشد. علاوه بر کاسیانو، روند مذاکره با دو مهاجم دیگر معرفی شده از سوی گل محمدی نیز مبهم باقی ماند و علیرغم ادعای مستلزم باشگاه مبنی بر تفاوت با یک مهاجم، همچنان تیم گل محمدی در آستانه آغاز لیگ برتر ۲۱ مرداد بدون مهاجم خارجی به تمرینت خود ادامه می دهد. در این شرایط و در حالی که اکثر تیم های لیگ برتری بازیکنان خارجی مدنظر خود را بدن هیچ مشکلی به خدمت می گیرند، مشخص نیست دلیل اتفاقات رخ داده برای پرسپولیس چیست. موضوعی که در انتخاب مربی و دستیار خارجی گل محمدی نیز کاملاً مشهود بود اماده نهایت اوسما روبرای این پست انتخاب شد ولی هنوز به گزارش تشنیم، پرسپولیس اولین باشگاهی بود که تفاوت نهایی را خیلی زود و پرقدرت شروع کرد. روند جذب مهاجم خارجی سرخپوشان ندادند. آن را شاف بگویند.

## روزنامه حرف آماده دریافت انتقادها و پیشنهادهای خوانندگان گرامی می باشد

با ما در سامانه پیامک ۳۰۰۰۱۸۲۷ در تماس باشید

## باید با قدرت در رقابت های جهانی حاضر شویم

یک عضو تیم ملی والیبال نشسته مردان گفت: هر چند ملتی به دلیل کمودر در اردوی تیم ملی حضور نداشت، اما با این وجود برای قهرمانی تیم ملی والیبال نشسته در جهانی بوسنی تلاش می کنم.

مرتضی مهرزاد در گفت و گوی با ایستاده، درباره وضعیت خود برای شرکت در اردو های آمادگی مسابقات قهرمانی جهان والیبال نشسته در بوستن، اظهار کرد: هر چند در ۲ اردوی قبل به دلیل کمودر شرایط مناسب در تمرینات تکرار قهرمانی تیم والیبال نشسته در قهرمانی جهان بوسنی است.

۰۰۲۴ او گفت: در این مسابقات چون سهمیه بازی های پارالمپیک پاریس نیز توزیع می شود، کار بسیار سختی را پیش رو داریم و باید با تمام قدرت در بوسنی حاضر شویم تا این ایران دوباره روی سکوی قهرمانی قرار بگیرد.

این عضو تیم ملی والیبال نشسته در پاسخ به این پرسش که با وجود درد ناحیه کمر آیا مشکلی برای تمرین شما ایجاد شده است؟ خاطرنشان کرد: از سفر رئیس جمهور به مازندران شتاب می گیرم و می خواهم شتاب دارندار، البته امکانات خوبی نیز در اردوها فراهم شده که امیدوارم پاسخگویی زحمات کادر فنی باشم.

مهرزاد در پایان درباره وضعیت تیم ملی نیز اظهار کرد: تیم ملی در شرایط

خوبی به سر می برد و تلاش همه بازیکنان برای این است که بهترین عملکرد را در جریان تمرینات داشته باشند تا ضمن دفاع از عنوان قهرمانی در بوسنی، سهمیه پارالمپیک پاریس را نیز کسب کنیم.



## قهرمانی پورتو با درخشش ستاره ایران

پورتو در دیدار سوپرکاپ پرتغال با درخشش مهدی طارمی به مقام قهرمانی رسید.

به گزارش فارس، در چارچوب دیدار سوپرکاپ پرتغال، پورتو و تونلابه مصاف هم رفتند که پورتو با درخشش ستاره ایرانی می برسی ۲ بر صفر رسید و قهرمان این رقابت شد.

طارمی در این دیدار یک شاهکاری به پا کرد و گل از تیم های این تیم را به شرمسان. روی گل دوم پورتو نیز ستاره ایرانی نقش اصلی را ایفا کرد.

باشگاه پورتو در اکتشش به درخشش ستاره کشورمان اورا را متعوق نداشتنی خواند و نوشت: باید به او تعظیم کرد.

طارمی که فصل گذشته باعث ۲ قهرمانی بزرگ پورتو شد، در این قهرمانی نیز نقش اصلی را بازیکن تیم را به سه رساند. ستاره کشورمان فصل گذشته پس از داروین نویز بهترین گلزن پرتغال شد و عنوان موثرین بازیکن فصل لیگ را از آن خود کرد.

طارمی در سال ۲۰۲۰ نیز سوپرکاپ پرتغال را بدست آورد که این دویین جام اوراین دیدار یک شاهکاری به این قهرمانی رسید.

قهرمانی اعم از قهرمانی در لیگ، جام حذفی و ۲ قهرمانی سوپرکاپ بدست آورد.

## شروع درخشش آزمون با لورکوزن

ستاره تیم ملی کشورمان شروعی درخشش به همراه لورکوزن داشت و به عنوان بهترین بازیکن زمین انتخاب شد. به گزارش فارس، تیم های فوتبال الیسوبرگ و بایلورکوزن در مرحله نخست رقابت های جام حذفی آلمان مقابل هم گرفتند که این مسابقه با شکست یاران آزمون همسار بود. در این مسابقه تیم الیسوبرگ موفق شد با نیمه ۴-۰ سد آزیل بازیکن لورکوزن عبور کند.

سردار آزمون، مهاجم تیم ملی کشورمان ستاره لورکوزن شد و در این مسابقه یک نیمه در ترکیب تیمش حضور پیدا کرد و توانست دو گل بد هد.

با وجود درخشش بی نظیر سردار آزمون اماده درنهایت بازیکن لورکوزن به شکل بازیکنی باشندگانی باخت. سایت «سوفا اسکور» در ایرانی فنی اش از این بازی به ستاره ملی پیش ایرانی را به عنوان بهترین بازیکن زمین انتخاب کرد. با نگاه به آمار آنون شروعی طوفانی بازیکن لورکوزن در فصل جدید داشته و نشان می دهد کاملاً آماده است تا این تیم را به این بیندنس لیگ از نشان دهد.

ستاره ایرانی ۴۵ دقیقه پا به توب بود ولی بسیار مفید و موثر نشان داد. این مدت کوتاه تها دیوار شناس گلزنی داشت و یک شوت به چارچوب دروازه را بازیکن لورکوزن شد. این مدت کوتاه تها دیوار شناس گلزنی داشت اما در مقابل آزمون به عنوان یک گلساز حرفة ای در این بازی ایضای نقش کرد. با حضور پاتریک شیک بازی می کند

و به عنوان مهاجم سایه ایضای نقش می کند. آزمون به عنوان مهاجم سایه بهترین عملکرد را داشت و ۱۰ بار برای همیازی هایش موقعیت گازنی ایجاد کرد و دوباره موفق شد گل بسازد تا این بازیکن زمین انتخاب شد. عملکرد خیرکنده آزمون در اولین بازی اش در فصل جدید باری لورکوزن نشان دهنده آمادگی بالاش است و به همین خاطر سایت «سوفا اسکور» به ستاره ایرانی داد

دان امتیاز ۷،۸ آبے عنوان بهترین بازیکن زمین انتخاب شد. که عضو تیم ملی والیبال نشسته مردان گفت: هر چند ملتی به دلیل







## از دست دادن بلندمدت حس بویایی و چشایی در برشی مبتلایان کرونا

عغونت اویل، تها ۷۴ درصد از بیماران حس بویایی و ۷۹ درصد حس چشایی شان بازیابی شده بود، پس از شش ماه، ۹۶ درصد حس بویایی شان و ۹۸ درصد حس چشایی شان بهبود یافته بود.

داده‌ها نشان داد که در زنان نسبت به مردان احتتمال بازیابی ممکن است در حدود ۵۰٪ درصد از بیماران افرادی که از دست دادن بویایی شدیدتری داشتند یا در طول عفونت از کروناگری یعنی رنگ می‌برند احتتمال کمتری داشت که حس بویایی شان پس از

و پیگیری طبلائی مدت دارد. در این مطالعه، تیم تحقیق داده‌های مبتلایان نظریه این نسبت است: «

تغییرات در حس بویایی و چشایی در بیماران مبتلا به کرونا ۱۹ راچ است و تقريباً ۳۷٪ مبتلا به یک مطالعه جدید، حدود ۱۹ میلیون نفر در سراسر جهان ممکن است به دنبال ابتلا به کرونا ۱۹ دچار آسیب طبلائی مدت به حس بویایی یا چشایی خود شوند و زنان به ویژه اسیب گزارش می‌کنند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، «سوونگ تاز تر»، سرپرست بخش ایجاده ای از بیمارستان علومی گوش و حلق و بینی از بیمارستان علومی سنتنگارپور، می‌گوید: «ایفته های ما احتمالاً برای پزشکان علومی و متخصصان گوش و حلق و بینی در مشاوره بیماران مبتلا به

اختلالات بویایی و چشایی پس از کرونا

در حالی که از دست دادن بویایی ممکن است در سه ماه اول پس از عغونت، حس کروناگری ادامه داشته باشد، در حالی که ۴۴٪ از بیماران ممکن است دچار اختلال عملکرد طبلائی مدت شوند که نیاز به تشخیص به موقع، درمان شخصی

## بحران کووید باعث توقف مبارزه با ایدز شده است

گزارش جدید نشان می‌دهد که تلاش های برای پایان دادن به ایدمی جهانی اج ای وی با توجه به صرف پول و توجه برای مبارزه با کووید ۱۹ کم شده است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلت دی نیوز، امنیتو کاوتا، معاون مدیر اجرایی بخش ایدز سازمان ممل، درباره این یافته هاگفت: «این زنگ خططی برای جهان است که بگوییم کووید ۱۹ پاسخ ایدز را به طور قابل توجهی از مسیر خارج کرده است».

از جمله نگرانی های این است که آزمایش HIV در مکان هایی که با موج های کووید در گیر هستند گندمی باعث توقف شده است. عفونت HIV در بخش هایی از آسیا و اقیانوس آرام، که در حال روشن نزولی بودند، افزایش یافته است.

کاهش جهانی ابتلاء موارد جدید ایدز مانند سال های قبل در حال کاهش نیست و هدف سازمان ملل برای کمتر از ۳۷ هزار مورد ابتلاء HIV جدید تا سال ۲۰۲۵ را به خطربه ای ازداز. بر اساس این گزارش، سال گذشته حدود ۶۵ هزار نفر بر اثر بیماری های مرتبه ای ایدز جان خود را از دست دادند.

نایابی های زنان و دختران همچنان در حال افزایش است. در کشورهای جنوب صحرای آفریقا، زنان و دختران نوجوان سه برابر پسران و مددان در معرض ابتلاء HIV هستند. به گزارش آشوبنده پرس، سال گذشته هر دو دقیقه یک دختر با زن نوجوان به پیروس ایدز آلوده می شد.

در همین حال، این گزارش نشان می‌دهد که کمک های بین المللی کاهش یافته است و کشورهای با درآمد کم و متوسط ۸ میلیارد دلار کمتر از آنچه برای تأمین بودجه نیاز است، در اختیار دارند.



## ابداع با تری کاغذی که با آب فعال می شود

به تازگی یک با تری کاغذی جدید ابداع شده که استفاده از آن در دستگاه های الکترونیکی به حفظ محیط زیست کمک می کند زیرا با آب فعال می شود و وزیست تجزیه پذیر است.

باتری مذکور که فقط طرح اویله آن ازایه شده شامل سلول های متعددی است که به یکدیگر منصل شده اند. هر سلول با تری به اندازه یک سانتیمتر مربع است ولایه کاغذ زیرین آن نیز حاوی نمکی می باشد که از جمله سدیم است. در یک طرف این با تری پوششی از جنس موم وجود دارد که دو سیم به آن منصل هستند.

در یک سمت با تری جوهري حاوي فلسفه هایی از جنس گرافیت چاپ شده که به عنوان کاتد عمل می کند. یک جوهري حاوي پس از زیر به عنوان آند عمل می کند و در سمت دیگر آن چاپ شده است. روی هر دو سوی کاغذ با جوهري سویی حاوي فلسفه های گرافیت و کریستال پوشیده شده است. این جوهري کاتد و آند را به دو سیم منصل می کند. هنگامیکه مقداری آب در با تری به کار رود، مایع سبب می شود نمکی در کاغذ حل شود و درنتیجه یون های بازدار آزاد شوند. هم‌زمان با انتشار یون های در کتروولت کاغذ خیس، آنها سبب می شود روی در آند را اکسید والکترون های آزاد شوند.

محققان ایسا در این باره توضیح داده اند: در مرحله بعد الکترون ها از آند به وسیله جوهري حاوي گرافیت و کریستال سیم ها و سپس کاتد منتقل می شوند. درنتیجه این واکنش های کاهشی و اکسیداسیون نوعی چریان الکترونیکی تولید می شود که باید عالی از Qitaifu با پیش از ۲۰۰ ثانیه خانواره در استان میهن کیانگ اجرا شده است.

شکه توزیع بریج جدید دارای چند

## هوش مصنوعی چینی قطع برق را ۱۳ ثانیه ای برطرف می کند

شرکت دولتی توزیع برق چین به تازگی یک سیستم هوش مصنوعی به کار گرفته که مشکلات تامین برق را در ۱۳ ثانیه حل می کند. این در حالی است که چینین فرایندی به طور معمول ۶۱۰ ثانیه ساعت بطور مکنند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از اینترنتی چین چینگین، البته سیستم قادر نمود کار آنست جدید در هر جایی قابل اجرا نیست. این سیستم فقط به مدت یک ماه در محفظه مسکونی Qitaiiu با پیش از ۲۰۰ ثانیه خانواره در استان میهن کیانگ اجرا شده است.

شکه توزیع بریج جدید دارای چند مخصوص خود را دارند. این معرفا به طور خودکار می توانند کارآمدترین و مناسب ترین مسیرهای تامین برق را از چونیه حل می کنند. در این فرایند رود درست های آزمایشگاهی نسخه دو سلولی با تری به طور موقتی آمیز برق یک ساعت زنگ دار کوچک را بانمایشگر کریستالی مایع تامین کرد. همچنین دو قطره آب برای فعالسازی یک سلول با تری در ۲۰ ثانیه کافی بود. این تحقیق در «رورال» ساینتیفیک ریوتیز منتشر شده است.

## کارهای روزمره و معاشرت خطر زوال عقل را کاهش می دهد

به گفته محققان، پیاده روی روزانه، تمیز کردن خانه و معاشرت و صرف ناهار با دوستان می توانند کلیدهای پیشگیری از زوال عقل باشند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، محققان در چین داده های پیش از نیم میلیون بریتانیایی را بررسی کردند و دریافتند که انجام کارهای خانه، ملاقات های اجتماعی و روزنی همکنی با کاهش خطر ابتلاء به انواع مختلف زوال عقل مرتبط هستند. این مطالعه شرکت کنندگان را به طور متوسط ۱۱ سال ذیبال کرد. در اینان پیکری، ۵۱۸۵ شرکت کنندگان زوال عقل مبتلا شده بودند. دکتر «هوان سونگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سیچوان در چین، می‌گوید: «ما نمی توانیم فقط به این مطالعه شرکت کنندگان را به کمی و بکمی، اگرورزش کنید، اخطار ابتلاء به آژانس کاهش می یابد. اما یافته های این شناسان می دهد که ورزش واقعاً برای مغز مفید است. از گشته های این شناسان در این مطالعه، اطلاعاتی در مورد انجام کارهای خانه، فعالیت های مرتبه با شغل و استفاده از وسائل الکترونیکی، و همچنین دفعات ملاقات با دوستان و خانواده را رفتین به اماکن اجتماعی یا گروه های مذهبی از آن دندند. آنها همچنین سایه های خانوادگی زوال عقل این را گشته اند. محققان در ازیزیابی خطر زنگی آژانس کمک کرد. محققان در ریوتیز چه سایه های خانوادگی زوال عقل وجود داشته باشد. یا، همه شرکت کنندگان از اثر محافظتش فعالیت های فیزیکی و ذهنی بهره مند شدند.

شماره ۲۹۲۲

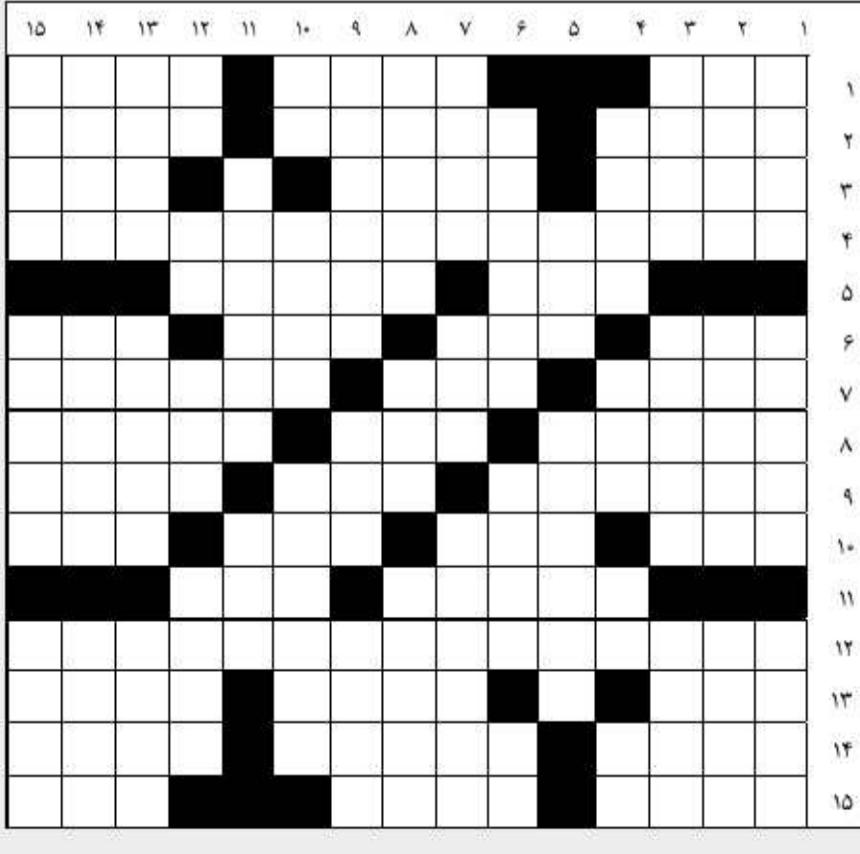
جدول گلمات هفاطع

افقی:

۱. گرم و سوزان - کتابه ای دید اندک - نوعی بارچه ۲. کوتور صحرایی - دلان - حکایتگر ۳. اسمی دخترانه - پاختخت غذا - قاطع ۴. ازیزی از ویکتور هوگو ۵. نویسنده شوخ طبع ایرانی - کشاورزی ۶. شهری در عربستان - خالی بندی - چین و چوک پوست - لیک ۷. روی در آسیا - صدای بلند - از وزشهای گروهی ۸. رادار - دستور - طالب هنر ۹. عصری با عدد اتمی ۴۸ - خالص - رویت نمودن ۱۰. جواب مثبت - زنگ کاروان - بردین شاخه های اضافی - شهری در سیستان و بلوچستان ۱۱. استاد برجسته موسیقی ایران - مادر اذری ۱۲. از استطوطه های فوتبال ایران ۱۳. تاریکی شب - شهری در کرمان - نبرد ۱۴. خانه تابستانی - منسوب به تگین - در مثل گویند، مهربان تراز مادر نیست ۱۵. ناپسی - سیاستمدار - جوانمرد

عمودی:

۱. بیت - از نشریات ورزشی اسپانیا - کارها ۲. پادشاه - رفشار - محاسب ۳. رب النوع هندی - از شخصیت های کارتوونی - کشور آفریقا ۴. دریایی در اروپا - حرف عصایی - تشك ماوس - مایه حیات ۵. سرسری - موشیاری ۶. صفت اسپ تندرو - بیمار - دور دهان ۷. مهاجم امسق ریال مادرید - شهری در استان فارس - بدیختی ۸. مکان - پی خطر - جمع - رعیت ۹. همگی - مسیر - از واحد های ۱۰. تکرار حرف - شکافه - سماوات ۱۱. پیش پرداخت - هدیک ۱۲. رود - هدایت - شرعی - ماه سرد - استخوان پهلو - رها ۱۳. وسیله ای برای ۱۴. پخت و پز - محل ۱۵. ریختن آب - سقف - فرو ریخته ۱۶. جنگ - اسمی دخترانه - ازموهاب خدادادی - غلاف شمشیر - کلبه - شاهنه پسر



# اچ‌تی‌ار

## حروف‌های مازندران

سال سیزدهم - شماره ۳۲۲۸ - دوشنبه دهم مرداد ۱۴۰۱

30001827 | @hartnewspaper | www.hartonline.ir

اجهز

در هفته ملی مهارت صورت پذیرفت:

### افتتاح بزرگترین آموزشگاه فنی و حرفه‌ای آزاد هتلداری و گردشگری شمال کشور در رامسر

با حضور محمدرضا شاه پسند معاون آموزش سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، سید حسین درویشی مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران، احمدی معاعون استان تدبیر و رضوی در مازندران و مدیران دستگاه‌های اجرایی، بزرگترین آموزشگاه فنی و حرفه‌ای آزاد هتلداری و گردشگری شمال کشور (ملل رامسر) افتتاح شد.

آموزشگاه آزاد ملل رامسر با سرمایه‌گذاری نزدیک به ۱۰۰ میلیارد ریال توسط پخش خصوصی راه آندیزی و همکنون در رشته هتل داری، اشپری، گردشگری، اکوتوریسم و ... فعالیت خود راغاز نموده است. در این آموزشگاه آزاد ۸ متر مربع برای آموزش آشپر محلی وین المللی، شیرینی سازی، کیک سازی، دسر سازی عمان است برای همین به هند و دریای عمان کنند ارقام این ماجرا کمک می کنند. این سیل ها باران های موسومی به آن مانسون می چای بازدشت کنیم بیشتر های گویند که با همان نامی که در شبه قاره هند شود ضربی هرزاب کاهش یابد و به این ترتیب تاب آوری حفظ شود.

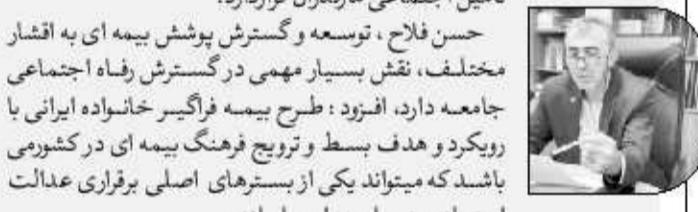
جهت تربیت نیروی کارمادر صنعت هتلداری و گردشگری در منطقه شمال کشور، آموزشگاه فنی و حرفه‌ای آزاد گردشگری و هتلداری ملل رامسر به مدیریت علی قاسمی قabilis آموزش «۱۰ نفر» را در تمامی بخش‌های آموزشی داشتادارد.



مدیرکل تامین اجتماعی مازندران خبرداد:

### اجرای برنامه‌های گفتمناسازی برای تحقق بیمه فراگیر خانواره

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران گفت: انجام برداختهای مختلف گفتمناسازی، برای فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در خصوص طرح یمه فراگیر خانواره ایرانی که طرح جامع برای تحقیق پوشش فرادران تمام افاده ۱۸ تا ۵ سال خانواره ها در راستای ماموریت اصلی سازمان تامین اجتماعی برای پوشش اقساط مختلف جامع است در دستور کارداره کل تامین اجتماعی مازندران قرارداد.



حسن فلاخ، توسعه و گسترش پوشیمه ای به اشاره مختلف، نقش بسیار مهمی در گسترش رفاه اجتماعی جامعه دارد، افزونه طرح یمه فراگیر خانواره ایرانی در کشوری باشد و هدف سط و ترویج فرهنگ یمه ای در کشوری باشد که میتواند یکی از بسترها اصلی برقراری عدالت اجتماعی در جامعه را مهیا شود.

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران با اشاره به اینکه نهاده نمودن یمه فراگیر خانواره ایرانی برای بهره مندی مهکانی تمامی شهروندان تیازمند بسط گفتمناسازی، افزایش آگاهی بخشی و فرهنگ سازی میباشد، بر لزوم مشکرات عمومی برای تحقق گسترش پوشیمه ای به آحاد جامعه تأکید نمود.

این مقام مسئول تصریح نمود: مقاضیان در این بیمه ها میتوانند سه نرح مختلف با دامنه تعهداتی مقاومت را حسب نیاز و قدرت مالی خود برگزیده و نیز انتخاب مبنای دستمزدی برای افراد فاقد سایقه از دیگر امیازات این طرح یمه ای است.

### تفاهمنامه اداره کل بهزیستی استان و پارک علم و فناوری مازندران منعقد گردید

در راستای تحقق عدالت اجتماعی و به منظور ارتقاء شاخص های رفاه اجتماعی و توانمند سازی اقشار مختلف مردم به ویژه گروه های هدف و تامین نیاز جامعه مددجویان بهزیستی از طریق راهکارهای فناورانه بودی باحضور دکتر فریبا بریمانی مدیرکل بهزیستی مازندران و دکتر قربانعلی نعمت زاده رئیس پارک علم و فناوری تفاهم نامه فی مابین اداره کل بهزیستی استان و پارک علم و فناوری مرتبط به منظور کمک به رشد آن ها، هدایت و حمایت از شرکت ها، کسب و کارهای نوآ و تبیم های صاحب ایده های خلاقانه معرفی شده از طرف اداره کل به منظور اخذ مجوز داشت بنیان و تسهیل استقرار در مراکز رسند فناوری در جارچوب قوانین پارک علم و فناوری، جلب و شارکت توانایی ها و امکانات موجود بازیگران زیست بوم نوآوری در منطقه برای ایجاد پیوند بین امکانات و منابع دانشگاه ها و مراکز علمی و فناوری و صنعتی منطقه و توانایی های واحد های صنعتی و تولیدی فناورانه، همکاری در تدوین برآمده های آموزشی و توانمند سازی از جمله موارد همکاری مشترک در این تفاهم نامه می باشد.



بررسی چهاربی تبدیل باران های موسمی به فاجعه ای به نام سیل:

## بی احترامی به حریم سیلابی رودخانه ها

بروز باران های موسمی در تابستان پدیده ای طبیعی است، ما انسان ها آنرا به فاجعه تبدیل می کنیم؛ با تصرف قابلیت تاب آوری و حاصلخیزی است و باست رودخانه راه را بربروی آب می بشند، وی افزود: اما چیزی که نگرانی ایجاد در واقع دستگاه ها با ترک فعل و مردم پاتوجه نکردن به هشدارها و رفاره های ساده اگرگانه، وضعیتی را ایجاد کردند که اکنون در کشور را آن مواجه هستیم، چند روزی است که کشور در بخش های مختلف جنوب، مرکز، غرب، شمال و شرق دگرگی بازدشت را سیل آسا است به طوری که هر لحظه از گوش و کثار خبری از مفقود شدن و جانباختن مردم، تخریب اماکن و ساختمان های غوطه ور شدن خودروها در سیل به گوش می رسد، چنان مدت فیلم های زیادی از پراکنده شدن ناگهانی جمعیتی که در کنار و بستر رودخانه ها اتریاق کرده بودند، مشاهده کردید؛ فعلمای در نگاه اول دیدن خودروهای شناور در آب و چهره افرادی که ترسیده اند، متاثر کننده است؛ اما با کمی دقت به فیلم ها و عکس های توان دید که آب دارد مسیر خودش را می رود و از سرط طبیعی خود حاجز نشده، این ما انسان ها هستیم که مسیر عبور را تصرف و تنگ کرده ایم و بازیاده خواهی حین از پستره رودخانه های تکا شتیم، جمعیت هال احمر اعلام کرده که ۳۸۵ نقطعه از کشور، ۱۱ شهرستان و ۲۹ محور مواصلاتی متاثر از سیلاب است و تاکنون در جریان این سیلاب ها ۵۶ نفر جان خود را از دست داده و تا این لحظه ۱۸ نفر همچنان مفقود استند این در حالی است که پول برای سدسازی هرین شده است، به نظر این پیشتر شبیه بهانه است، این امر باید به مطالبه تبدیل شود تا هر چه زودتر چون بد نگرانی از خسارت به مردم و توان است که تقریباً کمتر از یک صدم بولی است که برای سد بخشاری در استان بوشهر هزینه شده است.

وی اظهار داشت: اما ۱۰ سال است که گفته می شود پول مورد نیاز برای اجرای طرح تعیین حریم هم تعین شده است، در هر چند که نگرانی از خسارت های این امر نیست: در حالی که ده ها برای این پول برای سدسازی هرین شده است، به نظر این پیشتر شبیه بهانه است، این امر باید به مطالبه تبدیل شود تا هر چه زودتر چون بد نگرانی از خسارت به مردم و توان است که تقریباً کمتر از یک صدم بولی است که برای سد بخشاری در استان بوشهر هزینه شده است.

از همچنان مفقود استند این در حالی است که می توان با برگزاری ریزی و مهمتر از همه به رسمیت شناختن سهم طبیعت، از این بالا چلوگیری کرد و حتی از آن به نفع خود بهره برد چون به هر حال حجم زیادی از سیلاب در کشور روان می شود که در این طبیعت خدکسالی و بی ای بیشتر تالاب ها و دشت ها، نعمت بزرگی است.

هزینه سدسازی دهها برابر پیشتر از اعتبار مورد نیاز تعيین حریم بستر رودخانه های در کشور مورد نیاز تعيین حریم بستر رودخانه های در کشور زیست در کرسی سلامت اجتماعی و یونسکو در این باره به خبرنگار محظی زیست ایرنا گفت: این بازدگی هایه دلیل اینکه عملدا در منطقی می بارد که ماده ای از باران های دریاچه ای در این میزان درست شده و تا این چهارمین هزار های این طبقه از دهه ۳۷ به بعد می باشد که داریم، دستور جلسه مجمع عمومی عادی و فوق العاده از کلیه اعضاء انجمن صنفی کارگران ساختمانی شهرستان تنکابن دعوت به عمل می اید که در مجمع فوق العاده از ساعت ۱۹ الی ۲۰ در مکان تنکابن انتخاب هیئت مدیره و انتخاب بازرسان از ساعت ۱۹ الی ۲۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۶/۵ بصورت ترددی برگزار میگردد، حضور یهم رسانید.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی (۱) استعمال گزارش مالی و اداری هیئت مدیره و بازرسان انجمن صنفی کارگران ساختمانی شهرستان تنکابن تقدیم گیری در مورود (۲) ماده ۷ منابع مالی انجمن صنفی (وروودی و عضویت)

دستور جلسه مجمع فوق العاده (۱) ماده ۲۰ تبصریک (پاداش هیئت مدیره) هیئت مدیره انجمن صنفی کارگران ساختمانی تنکابن

