

# حرف سازنداران

روزنامه

سال سیزدهم - چهارشنبه - پنجم مرداد ۱۴۰۱ شمسی - ۲۷ ذی الحجه - ۱۴۴۳ قمری - ۲۷ جولای - ۲۰۲۲ میلادی - شماره ۳۴۳۴ - ۸ صفحه - ۴۰۰۰ تومان

در دیدار شهردار ساری با دبیرکل مجمع شهرداران آسیایی تاکید شد:

**جایگاه و نقش کلیدی شهرداران و تبادل تجربیات با شهرداران کشورهای آسیایی**

## اقتصادی

### شکاف مالیاتی در ایران چقدر است؟

شکاف مالیاتی، بیانگر میزان فرار یا اجتناب مؤدیان از پرداخت مالیات در یک جامعه است و کشورهای مختلف با محاسبه این شاخص، ضعف‌های سیستم مالیاتی خود را شناسایی می‌کنند. به گزارش مهر، خام‌فروشی منابع در اقتصادهای برتر جهان جایی ندارد و کشورهای پیشرفته برای تأمین منابع مالی موردنیاز خود به درآمدهای مالیاتی متکی شده‌اند...

## کتابخوان

### مکمل ویتامین B6 به کاهش اضطراب کمک می‌کند

مستول ستاد برگزاری نماز جمعه فصلی امام خمینی (ره) برگزار کرد.

## فهر

از فعالیت گردان هادیان سیاسی تا برپایی مواکب اختصاصی

## فهر

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش مازندران

## ورزشی

پروژه مهر باید پویایی را در مدارس مازندران به ارمغان آورد

## ورزشی

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

مقصران پرونده ویلموتس نیابند!

# گفت وگویی حرف مازندران با نخبه بابلی المپیاد جهانی؛ سهم صفر تفکر و خلاقیت در کنکور



**بررسی میزان استقبال کشاورزان از مصوبه الگوی کشت در زمین‌های کشاورزی؛ ارتباط مستقیم الگوی کشت با جیب کشاورزان**

محمد آیدان

## استاد مازندران مطرح کرد:

ایجاد واحدهای مشترک آموزش فنی و حرفه‌ای و دانشگاه‌ها در دستور کار استانداری



## مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران خبر داد:

برگزاری دومین دوسالانه جشنواره سراسری قصه‌گویی



## سرپهلوان سعید نژادی،

اسطوره کشتی لوچو مازندران در سوادکوه



## مشعل گاز ۱۲۰ خانوار کوهپایه‌نشین بابل روشن شد

سرپرست شرکت گاز مازندران گفت: همه روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان در صورت تأمین اعتبار تا پایان سال آینده از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند می‌شوند. قاسم مایلی رستمی در حاشیه افتتاح طرح گازرسانی به دو روستای سیبیرون و افراسی بندپی شرقی بابل گفت: برای اجرای طرح گازرسانی در استان امسال هزار میلیارد تومان بودجه در نظر گرفته شده است که تخصیص و هزینه می‌شود. مایلی رستمی افزود: همه ۴۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار استان قابلیت گازرسانی دارند در صورت تأمین اعتبار دو هزار میلیارد تومانی تا پایان سال آینده از نعمت طبیعی گاز بهره‌مند می‌شوند. وی ادامه داد: حدود ۱۰ کیلومتر شبکه گذاری تغذیه و توزیع با هزینه ۲۰ میلیارد تومان برای گازرسانی به این دو روستا در بندپی شرقی بابل انجام گرفت. مایلی رستمی افزود: با اجرای این طرح گازرسانی ۱۲۰ خانوار این دو روستا از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند شدند و دیگر برای تأمین سوخت مورد نیاز خود در فصل سرد سال اقدام به قطع درختان عرصه جنگلی منطقه نخواهند کرد. افتتاحیه گازرسانی به دو روستای سیبیرون و افراسی از توابع بخش بندپی شرقی بابل با حضور دکتر کریمی نماینده شهرستان بابل در مجلس شورای اسلامی، دکتر مایلی سرپرست شرکت گاز استان، بخشدار بندپی شرقی، اعضای دفتر سردار سعادت‌نشین نماینده بابل، سردار اقبال پوررییس بسیج سازندگی استان و مسئولین شهرستان بابل صورت پذیرفت.



## دختر عزیزم ماهک جان

توفیق ورود به دروازه‌های علم و دانش، موهبت و هدیه‌ای است از جانب یزدان نیک اندیش که بی شک انسان در سایه تلاش عالمانه از این موهبت الهی بهره خواهد جست. امروز با ورود به مرحله جدیدی از دروازه دانش و طی مدارج علمی، مزدهای کیمیا شدن مس وجودت را در آینده داده‌ای؛ ما نیز کسب این موفقیت را به شما دختر عزیز رهجوی مسیر علم و دانش تبریک عرض مینمائیم و افتخار میکنیم که در این لحظات طلایی کنارت هستیم. این موفقیت مطمئناً یک دستاورد بزرگ برای توست و البته نقطه آغازی است بسوی فتح اوج مدارج علمی. قطعاً چالش‌ها و فرصت‌های بیشتری در آینده وجود خواهد داشت، بنابراین به خود اعتماد کن و به سوی تعالی و افتخار آفرینی برای کشور عزیزمان ایران، همچون گذشته، پرتلاش و استوار گام بردار.

دوستانه: پدر: محمد مستشرق - مادر: مهرک ذاکری



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران خبر داد:

## برگزاری دومین دوسالانه جشنواره سراسری قصه‌گویی



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران گفت: دومین دوسالانه جشنواره سراسری قصه‌گویی را با عنوان «نهال امید» با هدف ترویج قصه‌گویی، شناسایی، تشویق و بهره‌مندی از توانمندی‌های شبکه کتابخانه‌های عمومی (کتابداران و اعضا) برگزار می‌شود. آرزو ولیپور طی گفت و گویی اظهار کرد: آراسته شدن هنر قصه‌گویی به فعالیت‌های سالم و سودمند فرهنگی موجب شد نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور همواره نهادینه کردن علاقه به خواندن و تضمین استمرار رفتار مطالعه در نسل‌های آینده را سرلوحه اهداف دراز مدت خود قرار داده و به سوی تربیت نسلی مروج و علاقه‌مند به مطالعه حرکت کند.

وی بیان کرد: در ایام تابستان امسال و ایام فراغت پیشرو، با توجه به اهمیت اثربخشی زبان قصه به خصوص در زمان شیوع بیماری کرونا، دومین دوسالانه جشنواره سراسری قصه‌گویی را با عنوان «نهال امید» با هدف ترویج قصه‌گویی، شناسایی، تشویق و بهره‌مندی از توانمندی‌های شبکه کتابخانه‌های عمومی (کتابداران و اعضا) برگزار می‌شود.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران ارج نهادن سنت قصه‌گویی و تلاش در جهت گسترش خدمات جنبی کتابخانه‌ها برای ایجاد انگیزه مطالعه، شناسایی استعدادها، تشویق و بهره‌مندی از توانمندی‌های مختلف در کتابخانه‌های عمومی جهت اعتلای توسعه علمی و فرهنگی، ایجاد زمینه لازم برای ارتقای دانش نظری و تبادل تجربیات مفید و موثر میان کتابداران قصه گو، استفاده از فعالیت‌های ادبی یا ادبیات روایی از جمله قصه، داستان و شعر در تعالی و مقاوم سازی فرهنگ مطالعه و تولید و توسعه محتوای منطبق بر ترویج فرهنگ بومی، ملی و اسلامی در کتابخانه‌های عمومی را از جمله اهداف این جشنواره اعلام کرد. ولیپور بیان کرد: جشنواره در دو بخش قصه‌گویی صحنه‌ای و قصه‌گویی دیجیتال و در سه سطح ملی، منطقه‌ای و استانی برگزار می‌شود. این مسئول فرهنگی استان شعار این جشنواره را «قصه خوب؛ نسل خوب» برشمرد و افزود: مسائل روز جامعه، موضوع آزاد، سبک زندگی ایرانی - اسلامی و شعار سال از محورهای موضوعی این جشنواره است.

وی با اشاره به اینکه شروع ثبت نام و مهلت اولیه ارسال آثار به سامانه از اول تا ۳۰ مرداد تعیین شده است، تصریح کرد: کلیه علاقمندان در گروه سنی بزرگسال (۱۸ سال به بالا) در دو گروه مشتمل بر کتابداران و دانشجویان رشته کتابداری و عموم مردم (مربیان، اعضای کتابخانه‌های عمومی، والدین و دانشجویان سایر رشته‌ها...) می‌توانند در جشنواره شرکت کنند.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران اظهار کرد: علاقه‌مندان با مراجعه به وب‌گاه مسابقات نهاد به آدرس [www.samakpl.ir](http://www.samakpl.ir) ضمن عضویت می‌توانند در جشنواره شرکت کنند و اعضای وب‌گاه نیز می‌توانند با کاربری (کد ملی) و رمز خود وارد شوند و نسبت به تغییر رمز اقدام نمایند و امکان شرکت برای هر یک از علاقه‌مندان در دو بخش جشنواره فراهم شده است. وی به برگزیدگان گروه‌های هدف در سه سطح استانی، منطقه‌ای، ملی جوایزی ویژه اهدا می‌شود.





سرپرست اداره کل آموزش و پرورش مازندران:

## پروژه مهر باید پویایی را در مدارس مازندران به ارمغان آورد

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش استان در جلسه کارگاه آموزشی و توجیهی پروژه مهر گفت: پروژه مهر باید پویایی را در مدارس مازندران به ارمغان آورد

این جلسه که با حضور روسا و معاونین آموزش شهرستان ها و مناطق استان در باشگاه فرهنگیان شهرستان ساری برگزار گردید، «حسین کمالی» با اشاره به شعار پروژه مهر در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ «مهارت آموزی، مدرسه محوری، تربیت تمام ساحتی» هدف اصلی پروژه مهر را احراز آمادگی برای داشتن مدارس با نشاط، هدفمند و با برنامه دانست و اذعان داشت: اعضای کارگروه های پروژه مهر با نظارت و بازدید مستمر از مدارس و بررسی چالش ها به رفع فوری آن اقدام نمایند تا در فصل بازرگشایی مدارس میزان خوبی برای فرزندان عزیزمان باشیم.

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش مازندران برآورد و ساماندهی نیروی انسانی از مهم ترین اقدامات پروژه مهر است گفت: تمامی عوامل تاثیرگذار بر بازرگشایی مدارس از جمله وضعیت نیروی انسانی، تجهیزات آموزشی، سازماندهی کلاس ها، مدیریت مدارس و... به صورت دقیق مهیا شود تا با کمترین چالش شاهد شروع سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ باشیم.

کمالی با بیان اینکه مهم ترین پروژه ملی در آغاز سال تحصیلی پروژه مهر است، خاطرنشان کرد: سال تحصیلی جاری به دلیل پشت سر گذاشتن کرونا بازرگشایی متفاوتی در مهرماه خواهیم داشت، بنابراین باید تلاش شود با تدبیر و برنامه ریزی لازم این بازرگشایی با کمترین چالش و مانع انجام شود. وی در این جلسه خطاب به مسئولان ادارات آموزش و پرورش شهرستان ها و مناطق استان، صبر و سعه صدر را از شاخصه های مهم مدیران و مسئولان مؤمن برشمرد و تصریح کرد: اگر کسی خواست مدیریت مجموعه ای را برعهده بگیرد باید اهل صبر و سعه صدر باشد. برای تربیت انسان ها جز صبر و حوصله و حکومت دل بر دل راه دیگری نداریم.



مسئول ستاد برگزاری نماز جمعه مصلی امام خمینی (ره) مرکز مازندران تشریح کرد:

## از فعالیت گردان هادیان سیاسی تا برپایی مواكب اختصاصی



ساری- خبرنگار حرف: مسئول ستاد برگزاری نماز جمعه مصلی امام خمینی (ره) مرکز مازندران از برپایی برنامه در نماز جمعه های مصلی توسط گردان هادیان سیاسی با حضور ۱۵۰ خانم اهل سراسر مازندران و همچنین برپایی دو موبک اختصاصی برای ایام محرم توسط خادمان مصلی خبر داد.

میشم تبریزی در نشست خبری مصلی شهرستان ساری، ضمن گرامیداشت پنجم مرداد ماه سالروز اولین برگزاری اولین نماز جمعه، اظهار کرد: نماز جمعه مولود دین اسلام است و تمامیت حضور مردم در نماز جمعه نمود پیدا کرد تا به امروز که در انقلاب و حکومت اسلامی ادامه دارد.

وی افزود: امروزه کارکردهای نماز جمعه در مبارزه با دشمنان انقلاب اسلامی کاملاً مشهود است، مصلی ساری هم قدمگاه رزمندگان و هم شهیدان است، مکان مقدسی بوده و فراتر از مسجد است.

### مصلی سراسر مردم است

تبریزی با بیان اینکه مصلی برای انقلاب همیشه مفید بوده و هست، عنوان کرد: مصلی سراسر مردم است، هم برای مردم کار میکند و هم مردم برای مصلی کار می کنند.

مسئول ستاد برگزاری نماز جمعه مصلی امام خمینی (ره) مرکز مازندران، با تأکید بر اینکه اینجا قلب فرهنگی شهر است، یادآور شد: در حال حاضر مصلی مرکزی برای انجام واکنش های، مهد آذینه برای کودکان با حضور مربیان، باشگاه ورزشی به صورت رایگان و مکانی برای حمایت مجموعه های فرهنگی و گروه های جهادی است.

این مسئول ادامه داد: مصلی باید در همه حوزه ها حضور فعال داشته باشد ما تابع دستورات ولی فقیه و نماینده ایشان هستیم، درپ های مصلی به روی مردم باز است و نه مسئولان، مصلی باید فضایی برای حمایت از جبهه های فرهنگی شهر باشد.

وی با بیان اینکه تمام تلاشمان این است که مصلی از نگاه شهیدا و ولایت در ظاهر سادی و معنوی حرف اول را بزند، گفت: اینجا قدمگاه شهیدان است و بالاترین انسان ها از اینجا اعزاز شدند.

### تحولات فیزیکی مصلی ساری کار مردم است

تبریزی یادآور شد: همه هزینه های مصلی مردمی است، تجهیز فضای فیزیکی صوتی و تصویری و ساخت وضوخانه بسیار برای سهولت در برپایی نماز از جمله اقدامات تازه جهادی در مصلی نماز جمعه ساری است.

مسئول ستاد برگزاری نماز جمعه مصلی امام خمینی (ره) مرکز



بررسی میزان استقبال کشاورزان از مصوبه الگوی کشت در زمین های کشاورزی:

# ارتباط مستقیم الگوی کشت با جیب کشاورزان

به گزارش باشگاه خبرنگاران، مسعود اسدی رئیس مجمع هماهنگی تشکل های کشاورزی گفت: نبود الگوی کشت در کشور پاشنه آشیلی برای اقتصاد کشاورزان و امنیت غذایی کشور است که اجرای آن از واجبات بخش کشاورزی محسوب می شود.

به گفته رئیس مجمع هماهنگی تشکل های کشاورزی، الگوی کشت با سیاست دستوری، قانون و دستورالعمل اجرا نخواهد شد و اجرای آن منوط به عزم ملی در کلیت دولت است.

اسدی می گوید: با توجه به شرایط دنیا و اهمیت امنیت غذایی، خودکفایی و خوداتکایی در برخی محصولات امری ضروری است چرا که در صورت نبود تحریم و داشتن پول نقد هیچ کشوری محصولی برای فروش به ما ندارد که برای دستیابی به این امر مهم و اجرائی سیاست الگوی کشت در کنار مشوق ها، زیرساخت بازرگانی فروش محصولات خراج از چرخه خرید تضمینی و تامین نهاده مورد نیاز باید فراهم شود.

رئیس مجمع تشکل های بخش کشاورزی گفت: وزارت جهاد به تنهایی توان اجرا ندارد و دولت باید پشت کار بیاید و منابع مالی لازم برای مشوق های مکفی کشاورزان را فراهم کند.

اجرای مصوبه الگوی کشت نیازمند هماهنگی وزارتخانه های نیرو و صمت و سازمان برنامه و بودجه برای ایجاد زیرساخت های لازم در بحث بازرگانی و

به رغم آنکه مصوبه الگوی کشت در سال ۸۸ تصویب رسید، اما طی این سال ها دولت های مختلف به دلایل متعدد نتوانستند آن را اجرا کنند.

علیرضا مهاجر معاونت زراعت وزارت جهاد اذعان می کند که الگوی کشت برنامه فرا وزارتخانه ای و در بحث سران نظام مطرح و تصمیمات قاطع باید اخذ شود چرا که بحث آب مطرح است و وزارت نیرو و وزارت کشور باید وارد شوند و آنچه برعهده وزارت جهاد کشاورزی است، تشویق کشاورزان به منابع در دسترس است که در اجرا مشکل نداریم، اما حتماً تمامی پارامترها باید کنار هم قرار گیرد تا الگوی پیشنهادی بر مبنای آب و زمین اجرا شود.

با توجه به آنکه امنیت غذایی به اجرائی مصوبه الگوی کشت گره خورده است، بنابراین طبق گفته مسئولان وزارت جهاد الگوی کشت در اختیار، باید ابراغ و از پاییز امسال اجرا شود.

مهاجر می گوید: همه ساله قبل از کشت باید نرخ خرید تضمینی محصولات کشاورزی اعلام شود که پارسل برای اولین بار این اتفاق افتاد و امسال حداکثر تا پایان مرداد اعلام می شود. براین اساس هر هفته جلساتی با معاونت های مختلف و بنیاد ملی گندمکاران داریم که قیمت مناسبی برای سال آینده اعلام شود تا کشاورزان به کشت ترغیب شوند.

مهاجر می گوید: همه ساله قبل از کشت باید نرخ خرید تضمینی محصولات کشاورزی اعلام شود که پارسل برای اولین بار این اتفاق افتاد و امسال حداکثر تا پایان مرداد اعلام می شود. براین اساس هر هفته جلساتی با معاونت های مختلف و بنیاد ملی گندمکاران داریم که قیمت مناسبی برای سال آینده اعلام شود تا کشاورزان به کشت ترغیب شوند.

مهاجر می گوید: همه ساله قبل از کشت باید نرخ خرید تضمینی محصولات کشاورزی اعلام شود که پارسل برای اولین بار این اتفاق افتاد و امسال حداکثر تا پایان مرداد اعلام می شود. براین اساس هر هفته جلساتی با معاونت های مختلف و بنیاد ملی گندمکاران داریم که قیمت مناسبی برای سال آینده اعلام شود تا کشاورزان به کشت ترغیب شوند.

وزارت جهاد به تنهایی توان اجرای مصوبه الگوی کشت را ندارد

استاندار مازندران مطرح کرد:

## ایجاد واحدهای مشترک آموزش فنی و حرفه ای و دانشگاه ها در دستور کار استانداری

استاندار مازندران گفت: ایجاد واحدهای مشترک آموزش فنی و حرفه ای و دانشگاه ها با هدف افزایش بهره‌وری در دستور کار استانداری مازندران قرار دارد. مسعود محمود حسینی پور در بازدید از مرکز آموزش فنی و حرفه ای مرکز مازندران همزمان با هفته ملی مهارت، توسعه آموزش های مهارتی در فنی و حرفه ای را از دلایل افزایش بهره‌وری دانست و گفت: برخورداری از نظام جامع آموزشی برای ایجاد مهارت های لازم در سرمایه های انسانی ضرورت دارد. وی با اشاره به اینکه محصلان دانشگاهی زیادی در استان داریم که جویای کار هستند ولی هیچ هنری از آن ها دیده نمی شود، افزود: در دنیا سال های سال است که روند آموزشی تغییر کرده ولی ما همچنان در فرآیند اتصال فارغ التحصیلان دانشگاهی به بازار کار ضعف داریم. حسینی پور اعلام کرد: بنده شخصاً پیگیر ایجاد واحدهای مشترک در این مجموعه با دانشگاه ها و مراکز آموزشی خواهم شد تا شاهد فارغ التحصیلان ماهر و توانمند باشیم.

### فارغ التحصیلان مجموعه فنی و حرفه ای حمایت شوند

استاندار مازندران با تأکید بر اینکه فارغ التحصیلان مجموعه فنی و حرفه ای کسانی که گواهی دریافت می کنند، نیازمند دریافت تسهیلات برای ایجاد اشتغال هستند، گفت: کارگروه ستاد تسهیل در استان برای اینکه اینها بتوانند شغلشان را ایجاد کنند باید به تدوین سازوکار مشخص بین این مجموعه و مدیریت استان اقدام کند. این مسئول با بیان اینکه مجموعه فنی و حرفه ای مازندران باید تقویت شود، گفت: ما به شدت نیازمند این هستیم که آموزش ها را بیش از این ۲۰ عنوان رشته گسترش بدهیم و رشته های نوین را وارد مجموعه کنیم تا شاهد افزایش بهره‌وری باشیم.

### افزایش بهره‌وری: یکی از شاخص های مهم در استان

وی خاطرنشان کرد: امروز یکی از شاخصه های اصلی ما در استان رشد بهره‌وری است و این مرکز میتواند به عنوان مهمترین حوزه های افزایش بهره‌وری در استان عمل کند.

گفتنی است: استاندار مازندران به مناسبت هفته ملی مهارت و کارآفرینی، به همراه مدیرکل فنی و حرفه ای استان، رئیس بسیج ادارات، مسئول پیگیری های ویژه مصوبات سفر ریاست جمهوری و سایر مسئولین از کارگاه های مرکز آموزش فنی و حرفه ای ۲۲ بهمن شهرستان ساری بازدید و با دانش آموزان در این مرکز گفت و گو کرد.

### تجدید میثاق با شهدا در مزار شهدای گمنام

بازدید از واحد cnc و تراش، کارگاه چند منظوره ماشین کاری، فرزکاری، جوشکاری، تعمیرات لوازم سردکننده خانگی و تجاری، plc طرح های الکترونیک صنعتی و قسمت آموزشگاه آزاد از جمله برنامه های استاندار مازندران در این بازدید بوده است.



با ما در سامانه پیامک ۳۰۰۰۱۸۲۷ در تماس باشید



معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی مآزندان  
**مشکل زمین مسکن ملی رویان در حال پیگیری است**

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی مآزندان گفت: موضوع زمین برای احداث مسکن ملی در رویان شهرستان نور نهایی شده و در حال آماده‌سازی است.

وی افزود: بر اساس قانون جهش مسکن، ممنوعیت ساخت در اراضی درجه یک و دو کشاورزی، اراضی جنگلی با پوشش گیاهی و مناطق حفاظت شده وجود دارد و به این دلیل که قانون تعیین کننده است بنابراین نمی‌توان ساخت‌وساز را در این مکان‌ها انجام داده و باید طبق آن رعایت و عمل شود.

معاون مسکن و ساختمان راه و شهرسازی مآزندان تصریح کرد: باتوجه به این مشکل در حال پیگیری در قالب ابلاغیه تبصره و تمهیدات لازم مبنی بر استثنای قرار دادن استان‌های شمالی باتوجه به مشکل کمبود زمین در آیین‌نامه اجرایی نهضت ملی مسکن هستیم.

رهگشای با تاکید بر اینکه پیگیری‌های لازم در این زمینه در حال انجام است، گفت: در غیر این صورت در نهایت اختصاص زمین در شهر مجاور را خواهیم داشت و متقاضیان با این زمینه نگران نباشند.

طبق مقررات نهضت ملی مسکن، متقاضیان با داشتن پنج شرط تاهل، سرپرست خانوار بودن و مردان مجرد ۲۳ سال به بالا، حداقل سابقه پنج سال سکونت در شهر مورد تقاضا، نداشتن مالکیت خصوصی و در نهایت عدم استفاده از امکانات دولتی از اول انقلاب در حوزه مسکن، می‌توانند نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

**فرمول محاسبه کمیسیون مشاوران املاک کشور تغییر کرد**

بر اساس مصوبه هیئت وزیران، حق الزحمه خدمات مشاوران املاک توسط سامانه معاملات محاسبه و در قراردادها و مبادعه‌نامه‌ها چاپ می‌شود.

به گزارش فارس، بر اساس تصویب‌نامه هیئت وزیران که توسط معاون اول رئیس‌جمهور ابلاغ شد، شیوه محاسبه حق الزحمه مشاوران املاک از تعیین درصدی طرف‌های معامله، به رقم ارزش منطقه‌ای معاملات که کمیسیون تقویم املاک که سالانه تعیین می‌کند، تغییر کرد.

بر این مبنای تعیین کمیسیون نگاه‌های املاک بر مبنای درصدی از قیمت معاملاتی که سبب ذی‌نفع شدن نگاه‌ها از گزرنی مسکن می‌شد، لغو شد.

بر اساس این تصویب‌نامه نرخ حق الزحمه مشاوران املاک به طور سالانه تعیین و هر سال تغییر خواهد کرد. مصوبه هیئت وزیران در مورد تغییر حق الزحمه مشاوران املاک را به وزارت راه و شهرسازی، وزارت صمت، نیرو، دادگستری، سازمان برنامه و بودجه، بانک مرکزی سازمان ثبت اسناد و املاک، معاونت اقتصادی رئیس و اتاق اصناف ایران ابلاغ شده است.



**صادرات تخم مرغ متوقف شد**

رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تخم‌گذار استان تهران با اشاره به کاهش شدید مصرف تخم مرغ و افت قیمت این محصول گفت: حدود یکماه است که صادرات تخم مرغ انجام نمی‌شود. ناصر نبی پور در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به افت قیمت تخم مرغ گفت: میانگین قیمت هر کیلوگرم تخم مرغ درب مرغداری به ۳۲ هزار تومان رسیده و نسبت به هفته گذشته حدود ۵ هزار تومان ارزان شده است. وی با اشاره به مزاد تولید و کاهش قدرت خرید مردم توضیح داد: وقتی که قیمت یک شانه تخم مرغ درب مرغداری حدود ۷۰ هزار تومان است، در مغازه‌ها نرخ آن به حدود ۹۰ تا ۱۰۰ هزار تومان می‌رسد که با توجه به این مساله، قدرت خرید مردم کاهش یافته و بسیاری توان خرید تخم مرغ را مانند گذشته ندارند.

این فعال صنفی درباره اینکه میزان مصرف تخم مرغ نسبت به سال گذشته چقدر کاهش یافته است؟، گفت: هنوز برآوردی در این زمینه نداریم اما وضعیت بازار گویای این مساله است که مصرف تخم مرغ کاهش یافته ضمن اینکه صادرات این محصول در یکماه اخیر متوقف شده است. نبی پور دلیل این مساله را قیمت بالای تولید عنوان کرد و افزود: وقتی قیمت تخم مرغ در مرز بالای ۳۰ هزار تومان باشد، صادرات آن صرفه اقتصادی ندارد، پیش از این برخی تولیدکنندگان به دلیل تولید مزاد، حاضر بودند حتی با زیان نیز صادرات را انجام دهند چرا که محصول روی دست آنان مانده بود.



**مالیات**

قوانین و مقررات و تکالیف قانونی و یا از روی سهل‌انگاری از انجام تکالیف خود سرباز می‌زنند؛ این در حالی است که برخی از روی عمد مالیات خود را پرداخت نمی‌کنند.

آنچه مشخص است، «بهبود خدمات مؤدیان و اعتمادآفرینی در جامعه با برقراری عدالت مالیاتی»، «اصلاح و حذف فرصت‌های فرار و اجتناب در قوانین و مقررات»، «توانمندسازی سازمان در کشف موارد عدم تمکین»، «تقویت و بازآزادگی از طریق اصلاح و بهبود ضمانت‌های اجرایی» و «مبارزه و برخورد با موارد عدم تمکین و فرار مالیاتی» به عنوان محورهای اصلی تمکین و مبارزه با فرار مالیاتی شناخته می‌شود.

**شکاف مالیاتی ناشی از اقتصاد غیررسمی و عدم تمکین مؤدیان**

حسین احمدزاده شهروندی، پژوهشگر حوزه اقتصاد مقاومتی در گفت‌وگو با مهر شکاف مالیاتی ایران را ناشی از فعالیت‌های بخش غیررسمی و عدم تمکین مؤدیان مالیاتی عنوان کرد و گفت: «برای بررسی دقیق شکاف مالیاتی کشور باید برآورد دقیقی از حجم اقتصاد غیررسمی داشت که گزارش صندوق بین‌المللی پول، حجم اقتصاد غیررسمی و فرار مالیاتی کشور را ۵۱۱ هزار میلیارد تومان نشان می‌دهد.»

احمدزاده شهروندی در ادامه به شکاف ناشی از عدم تمکین مالیاتی اشاره کرد و گفت: «متأسفانه ضعف دستگاه مالیاتی، عوامل فرهنگی، ضعف اطلاع‌رسانی و آگاهی مؤدیان، ضعف اجرای قوانین و فساد اداری سبب شده است که شاهد شکاف مالیاتی گسترده ناشی از عدم تمکین باشیم.»

به گفته این پژوهشگر حوزه اقتصاد مقاومتی، حجم کل شکاف مالیاتی کشور متفاوت با ارقام اعلامی سازمان امور مالیاتی است. وی در این خصوص گفت: «گزارش سازمان امور مالیاتی از حدود ۹۷ هزار میلیارد تومان فرار و اجتناب مالیاتی حکایت دارد، با وجود این بررسی دقیق‌تر حجم اقتصاد زیرزمینی و تعداد دستگاه‌های کارت‌خوان، شرکت‌های صوری و بدون مجوز، شرکت‌های مشغول در مناطق آزاد و برخی از سواهد دیگر، ناعدالتی در فرایند اخذ مالیات جلوگیری می‌کند و در نهایت دولت به سمت درآمد پایدار حرکت کرده و کارایی نظام مالیاتی کشور بهبود خواهد یافت.»

کاهش حجم اقتصاد غیررسمی چگونه محقق می‌شود؟ با وجود اینکه بخش قابل توجهی از عوامل ذکر شده خارج از کنترل سازمان امور مالیاتی است اما با تلاش چندین دستگاه می‌توان فرار مالیاتی را کاهش داد. نکته دیگر این است که با واحدیابی مالیاتی می‌توان بخشی از فعالان را شناسایی و به سمت اقتصاد رسمی هدایت کرد. «بهبود فضای کسب‌وکار با کاهش هزینه‌های تمکین مالیاتی»، «شناسایی و ثبت‌نام فعالان بخش غیررسمی از طریق تقویت واحدیابی مالیاتی» و «تسهیل تبادل خودکار اطلاعات با دستگاه‌های مختلف» به عنوان اصلی‌ترین راهکارهای کاهش حجم اقتصاد زیرزمینی و به تبع آن افزایش درآمدهای مالیاتی شناخته می‌شوند.

**تدوین طرح جامع ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی**

معاون آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی گفت: طرح جامع احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی یکی از طرح‌های بزرگ آب و خاک کشور است و در مرحله مطالعه و طراحی است. به گزارش فارس، فریبرز عباسی در ششمین نشست برنامه ریزی و هماهنگی پیاده‌سازی طرح جامع احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی با بیان اینکه طرح جامع احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی یکی از طرح‌های بزرگ آب و خاک کشور است گفت: این طرح در فاز مطالعه و طراحی است.

وی به این نشست به عنوان ششمین نشست پیاده‌سازی این طرح جامع اشاره کرد و افزود: هدف از اجرای این طرح استفاده از آب‌های سبز و ظرفیت این روان‌آب‌هایی که به دریاچه خزر می‌ریزد است. معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه ایران یک کشور خشک و نیمه خشک است اظهار کرد: متوسط بارندگی آن یک سوم متوسط جهانی است و ظرفیت تبخیر نیز سه برابر جهانی است. وی افزود: سه استان شمالی شرایط با بقیه استان‌ها کشور متفاوت است و از ظرفیت بارش‌های خوبی برخوردار است. عباسی گفت: بخشی از این بارش‌ها از طریق آب‌های سطحی به دریای خزر ریخته می‌شود که از دسترس بهره‌برداران خارج و در بخش کشاورزی به درستی استفاده نمی‌شود. وی با بیان اینکه در این طرح عملیات آب و خاکی مختلفی انجام می‌شود افزود: احداث آب‌بندها برای ظرفیت در بخش کشاورزی، انتقال آب با لوله، تجهیز و نوسازی اراضی زه‌کشی و همچنین توسعه سامانه‌های نوین آبیاری از جمله عملیات در این طرح است.

**شکاف مالیاتی در ایران چقدر است؟**

در حد فاصل سال‌های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۸، رشد ۳۰ هزار میلیاردتومانی داشته است. نکته جالب توجه این بوده که در سال ۱۳۹۲ حدود ۱۳ درصد از کل شکاف مالیاتی مربوط به بخش غیررسمی و ۸۷ درصد نیز مربوط به عدم تمکین مالیاتی بوده، در حالی که این نسبت در سال ۱۳۹۸ به ترتیب به حدود ۴۰ و ۶۰ درصد تغییر یافته است.

در طی این مدت نسبت شکاف مالیاتی به تولید ناخالص داخلی ۶.۹ درصد به ۴.۱ درصد کاهش یافته که می‌توان گفت عامل اصلی در افت این شاخص به انجام اصلاحات مالیاتی مربوط بوده است.

**مروزی بر مهم‌ترین علل فرار مالیاتی**

تحقیقات صورت‌گرفته در داخل کشور، بیانگر آن است که «قوانین نامناسب کار، تأمین اجتماعی، مالیات، شهرداری‌ها»، «فضای نامناسب کسب‌وکار»، «موانع و کنترل‌های تجاری»، «فساد در جامعه و سیستم اداری»، «خوداشتغالی» و «اندازه بخش کشاورزی» برخی از مهم‌ترین عوامل فرار مالیاتی ناشی از گسترش بخش غیررسمی اقتصاد هستند.

**شکاف مالیاتی چیست؟**

از اصلی‌ترین معیارها جهت اطلاع از اندازه عدم تمکین، «شکاف مالیاتی» یا همان مجموع فرار و اجتناب مالیاتی است که از مابه‌التفاوت ظرفیت مالیاتی و مالیات اخذ شده، حاصل می‌شود. این معیار به عنوان نقطه آغازین شکاف مالیاتی شناخته می‌شود و متناسب با عمق مشکل، راهکارهایی به منظور بهبود تمکین و کاهش فرار و اجتناب مالیات ارائه می‌شود. در این مسیر کشورهای توسعه‌یافته، هر ساله گزارش شکاف مالیاتی را بر اساس تفکیک منابع مالیاتی به صورت شفاف منتشر می‌کنند.

اندازه‌گیری و کاهش شکاف مالیاتی از وظایف کلیدی سازمان‌های مالیاتی است؛ با این وجود یکی از اصلی‌ترین چالش‌های نظام مالیاتی ایران اندازه‌گیری این شاخص است. با وجود اینکه اندازه دقیقی از میزان شکاف مالیاتی ایران وجود ندارد اما نسل‌های مختلف از بالا بردن این شاخص حکایت دارد به طور مثال حداقل شکاف مالیاتی بر اساس محاسبه پژوهشکده مالیاتی در بخش مشاغل پزشکی بالغ بر ۸۰ درصد است و این وضعیت در سایر بخش‌های نظیر وکلای طلافروشان نیز محسوس است.

گزارش پژوهشکده مالیاتی کشور بیانگر آن است که مجموع فرار و اجتناب مالیاتی

معاون آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی گفت: طرح جامع احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی یکی از طرح‌های بزرگ آب و خاک کشور است و در مرحله مطالعه و طراحی است. به گزارش فارس، فریبرز عباسی در ششمین نشست برنامه ریزی و هماهنگی پیاده‌سازی طرح جامع احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی با بیان اینکه طرح جامع احداث و ساماندهی زیرساخت‌های منابع آب و خاک استان‌های شمالی یکی از طرح‌های بزرگ آب و خاک کشور است گفت: این طرح در فاز مطالعه و طراحی است. وی به این نشست به عنوان ششمین نشست پیاده‌سازی این طرح جامع اشاره کرد و افزود: هدف از اجرای این طرح استفاده از آب‌های سبز و ظرفیت این روان‌آب‌هایی که به دریاچه خزر می‌ریزد است. معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه ایران یک کشور خشک و نیمه خشک است اظهار کرد: متوسط بارندگی آن یک سوم متوسط جهانی است و ظرفیت تبخیر نیز سه برابر جهانی است. وی افزود: سه استان شمالی شرایط با بقیه استان‌ها کشور متفاوت است و از ظرفیت بارش‌های خوبی برخوردار است. عباسی گفت: بخشی از این بارش‌ها از طریق آب‌های سطحی به دریای خزر ریخته می‌شود که از دسترس بهره‌برداران خارج و در بخش کشاورزی به درستی استفاده نمی‌شود. وی با بیان اینکه در این طرح عملیات آب و خاکی مختلفی انجام می‌شود افزود: احداث آب‌بندها برای ظرفیت در بخش کشاورزی، انتقال آب با لوله، تجهیز و نوسازی اراضی زه‌کشی و همچنین توسعه سامانه‌های نوین آبیاری از جمله عملیات در این طرح است.

روزنامه حرف آمده در یافت افتخارها و پیشنهادهای خوانندگان گرامی می‌باشد. با ما در سامانه پیلک 30001827 در تماس باشید



# مکمل ویتامین B۶ به کاهش اضطراب کمک می‌کند

اسید فولیک، ویتامین C و مواد معدنی مانند منیزیم، سلنیوم و روی می‌شوند. به گفته ساپولا، افراد ممکن است به دلایل زیر دچار کمبود ویتامین شوند:

- دریافت ناکافی از طریق رژیم‌های غذایی (رژیم‌های غذایی گیاهی‌خواری)
- جذب ناکافی به خاطر ابتلاء به بیماری‌های التهابی روده، کرون، سلیاک و کولیت اولسراتیو
- مصرف الکل
- به گفته ساپولا، منابع گیاهی ویتامین B۶ عبارتند از: نخود

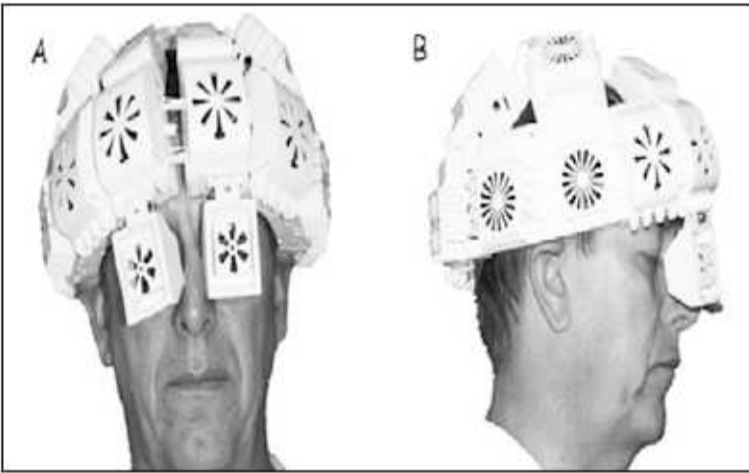
سیب زمینی  
اسفناج  
موز  
آجیل  
دانه آفتابگردان  
کشمش  
پیاز  
هندوانه  
غلات صبحانه غنی شده نیز می‌تواند منابع خوبی از ویتامین B۶ باشد. به گفته ساپولا، منابع گوشتی شامل گوشت گاو، مرغ، ماهی قزل‌آلا، ماهی تن و بوقلمون است.

افزایش سطح ویتامین B۶ ممکن است به کاهش احساس اضطراب و افسردگی کمک کند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلت لاین، محققان می‌گویند دوزهای روزانه بالا ویتامین B۶ و تا حدی ویتامین ۱۲ می‌تواند به کاهش اضطراب و افسردگی کمک کند. کارشناسان می‌گویند یافته‌ها مهم هستند اما تحقیقات بیشتری لازم است. در این مطالعه، محققان اثرات مصرف دوز بالای ویتامین B۶ و B۱۲ به مدت یک ماه را بر کاهش افسردگی و اضطراب بررسی کردند.

محققان گفتند که یافته‌ها نشان می‌دهد که ویتامین B۶ به ویژه مواد مغذی ضروری را برای عملکرد صحیح تنظیم خلق و خو فراهم می‌کند. به گفته محققان، ویتامین B۶ باعث کاهش اضطراب در شرکت‌کنندگان در مطالعه و همچنین روند کاهش افسردگی می‌شود. آنها گفتند که ویتامین B۱۲ باعث ایجاد تغییراتی در سطح اضطراب و افسردگی می‌شود. «ایمی ساپولا»، گفت: «داروهای ضد بارداری خوراکی باعث کاهش ویتامین‌هایی مانند ریبولین، B۶، B۱۲،

## تشخیص زودهنگام آلزایمر از ۱۷ سال قبل

شده و سپس منجمد شده بودند. در آن زمان، شرکت‌کنندگان در این آزمایش بین ۵۰ تا ۷۵ سال سن داشتند و هنوز بیماری آلزایمر در آنها تشخیص داده نشده بود. برای مطالعه حاضر، ۶۸ شرکت‌کننده انتخاب شدند که در طی ۱۷ سال پیگیری با بیماری آلزایمر تشخیص داده شده بودند. آنها با ۲۴۰ فرد کنترل بدون چنین تشخیصی مقایسه شدند. هدف تیم پی بردن به این موضوع بود که آیا علائم بیماری آلزایمر را می‌توان در ابتدای مطالعه در نمونه‌های خون یافت. حسگر ایمنی مادون قرمز توانست ۶۸ نفر از افراد مورد آزمایش را که بعداً به بیماری آلزایمر مبتلا شده بودند را با درجه بالایی از دقت آزمایش شناسایی کند.



اهداف ما تعیین خطر ابتلاء به آلزایمر در مراحل بعدی با یک آزمایش خون ساده حتی قبل از تشکیل پلاک‌های سمی در مغز است تا اطمینان حاصل کنیم که درمان می‌تواند

محققان بخوش امیدوارند که تشخیص زودهنگام مبتنی بر آمیلوئید - بنا به استفاده از داروهای آلزایمر در مراحل اولیه کمک کند که تأثیر قابل توجهی بهتری داشته باشند.

جدول کلمات مفاهیم

افقی:

۱. نویسنده اثر ابواب الجنان ۲. کشوری کوچک و کوهستانی در غرب آسیا و خاورمیانه و در کنار کرانه خاوری دریای مدیترانه - پارلمان ۳. خانم لاین - حرف همراهی - فیلمی با بازی نیکی کریمی - مردم ۴. اشاره بدور - کرمینه - هیئت وزیران - استفراف ۵. آونگ ساعت - اهداف ۶. دوست - شهری در ایتالیا - پست و لوگرو ۷. حرف دهن کچی - گرم و سوزان - تند - از جزایر ایران ۸. پول خرد هندوستان - کنایه از شغل و حرفه - تزویر ۹. ستاره - قوت غالب - ماده - خوشبویی در آهو - گلابی ۱۰. نوعی رنگ چشم - وال - پست - تر ۱۱. روسای قبایل - شهری در ایران ۱۲. سفید آذری - رودی در عراق - کلام درویش - نقیض خیر ۱۳. قله - میوه بهشتی - مسالوی - عداوت ۱۴. پیروز نبرد چالدردان - بازیکن پرسپولیس ۱۵. کارگردان فیلم به نام پدر و ج

عمودی:

۱. زیست شناسی - عابد و خدا شناس ۲. روشن و واضح - نا شناس - کالبد ۳. الفت - چربی گوسفند - شهری در آذربایجان شرقی - خط ۴. بیماری - ناچار - بزرگوتر - دوبار همقد ۵. شکم - صدمه - سوسپد ۶. رئیس جمهور ترکیه - از تیم های لیگ فرانسه ۷. واحد پول کره جنوبی - ناپدردی - دردمندی ۸. گل نومیدی - از نوشیدنی ها - نسیم ۹. نوعی چوب - آرایش - از لهجه ها - ضمیر جمع ۱۰. پادشاه شروتمند - رهبر معظم انقلاب - اسلامی ۱۱. مایعی شفاف بین قرنیه و عدسی چشم - باران اندک - اسمی پسرانه ۱۲. غوزه پنبه - بازیگر فیلم پرونده هاوانا - سبزی سالاد - نت - حرام ۱۳. کوچکتر از اتم - لقب پادشاهان روسیه - مروارید گونه ای شیرینی ۱۴. شهری در استان مرکزی - شیطان - نوعی رنگ ۱۵. قلب قرآن - پرجمعیت ترین ایالت در ایالات متحده آمریکا

شماره ۲۹۲۱

شماره ۲۹۲۰

## شناسایی خطرات کووید طولانی در کودکان

بر اساس مطالعه ای که در هشت کشور انجام شد، نزدیک به ۶ درصد از کودکانی که با کووید ۱۹ به بخش اورژانس مراجعه کردند، ۹۰ روز بعد علائم کووید طولانی را گزارش کردند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ساینس دیلی، بستری اولیه کودکان در مدت ۴۸ ساعت یا بیشتر، وجود چهار علامت یا بیشتر در ویزیت اولیه اورژانس و سن ۱۴ سال یا بالاتر با بروز سندرم کووید طولانی مرتبط بود. محقق اصلی «استفن فریدمن»، از دانشگاه کلمبیا گفت: «ما دریافته‌ایم که در برخی از کودکان، بیماری کووید ۱۹ با گزارش علائم پایدار پس از ۳ ماه همراه است. نتایج ما نشان می‌دهد که راه‌نمایی و پیگیری مناسب، به ویژه برای کودکانی که در معرض خطر بالای ابتلاء به کووید طولانی هستند، مورد نیاز است.»

این مطالعه شامل ۱۸۸۴ کودک مبتلا به کووید ۱۹ بود که ۹۰ روز تحت نظر بودند. کووید طولانی مدت در حدود ۱۰ درصد از کودکان بستری در بیمارستان و ۵ درصد کودکانی که از اورژانس مرخص شده بودند، یافت شد. فریدمن گفت: «میزان گزارش شده ابتلاء به کووید طولانی در بزرگسالان به طور قابل توجهی بیشتر از آنچه در کودکان یافتیم، است.»

بیشترین علائم پایدار گزارش شده در کودکان بعد از بهبود از کووید ۱۹ شامل خستگی یا ضعف، سرفه، مشکل در تنفس یا تنگی نفس بود. به گفته محققان، متأسفانه، هیچ درمان شناخته شده‌ای برای کووید طولانی مدت در کودکان وجود ندارد و تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است.



## سونا بعد از ورزش برای تقویت سلامت قلب مفید است

محققان می‌گویند ۱۵ دقیقه سونا بعد از ورزش، فواید بیشتری برای سلامت قلب دارد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسین نت، «اریک لی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه جیوا اسکلیا فنلاند، گفت: «مشخص شده است که برخی از واکنش‌های قلبی عروقی ناشی از حمام سونا با ورزش با شدت متوسط، قابل مقایسه است.»

این مطالعه نشان داد افرادی که بعد از ورزش از سونا استفاده می‌کنند، فشار خون و سطح کلسترول کمتری نسبت به افرادی که سونا نمی‌رفتند، داشتند. به طور خاص، فشار خون سیستولیک (عدد بالاتر در اندازه گیری فشار خون) تقریباً ۹ میلی متر جیوه کاهش یافت و سطح کلسترول بالا افراد به محدوده قابل قبول در میان افرادی که پس از ورزش سونا رفتند، رسید.

این مطالعه نشان داد که علاوه بر کاهش فشار خون و کلسترول، افرادی که پس از ورزش از سونا استفاده می‌کردند، نسبت به همتایان خود در گروهی که فقط ورزش می‌کردند، حتی افزایش بیشتری در میزان حداکثر مصرف اکسیژن داشتند.

محققان در مورد تأیید فواید سونا می‌گویند: «گرما باعث می‌شود رگ‌های خونی گشاد شوند تا بدن بتواند دمای خود را حفظ کند و این روند جریان خون و ضربان قلب را افزایش می‌دهد. گرما درمانی همچنین دسترسی به اکسید نیتریک را بهبود می‌بخشد و عملکرد رگ‌های خونی جز واقعاً مهم سلامت قلب و عروق است.»

## نخ خوراکی نبات تولید شد

محققان کشور موفق شدند فرمولاسیون نخ خوراکی جهت استفاده در تولید شاخه نبات زعفرانی را بدست آورند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از موسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی، دکتر قدیر رجب زاده رئیس موسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی افزود: نبات یک محصول نام آشای صنعت قنادی ایران است که از دیرباز در ایران تولید می‌شده و ایران به عنوان پل ارتباطی این تکنولوژی بین اروپا، آسیا و آمریکا شناخته شده است. وی بیان اینکه این محصول در ایران با تنوع طعم و شکل تولید می‌شود، گفت: در این میان مصرف نبات زعفرانی از جذابیت بیشتری در دنیا برخوردار بوده اما در حال حاضر تولید و مصرف آن با مشکلاتی مواجه است. رجب زاده افزود: در همین راستا، محققان این پژوهشگاه موفق شدند که نخ خوراکی برای استفاده در نبات را به تولید برسانند. دکتر ابراهیم فولادی مجری این طرح در مورد ضرورت انجام این پژوهش نیز بیان کرد: در فرآیند تولید نبات زعفرانی، اضافه کردن زعفران به شربت شکر و فراگرفتن آن در معرض حرارت می‌تواند باعث کاهش کیفیت متابولیت‌های زعفرانی آن شود. عضو هیأت علمی موسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی هدر رفت زعفران باقی مانده در شربت زعفران و تأثیر منفی آن در فرآیند کریستالیزاسیون نبات را از دیگر مشکلات تولید نبات دانست و افزود: هنگام مصرف شاخه نبات، باقی مانده نخ پنبه ای یا پلاستیکی اثر ناخوشایندی برای مصرف کننده دارد که استفاده از نخ خوراکی زعفرانی می‌تواند به عنوان راه حل مشکلات شرح داده شده محسوب شود و با این روش می‌توان با محافظت از ترکیبات زعفران در ماهای بالای تولید نبات، محصولی سلامت محور، اقتصادی و مورد پسند جامعه تولید کرد. وی در مورد نخ خوراکی تولید شده در این کار پژوهشی افزود: در ساختار این محصول پژوهشی - کاربردی علاوه بر کربوکسی متیل سلولز از پروتئین و عصاره زعفران نیز استفاده شده که با وجود ایجاد ساختار فیزیکی مناسب برای تحمل شرایط دمایی و ویسکوزیته بالا، خوراکی بوده و می‌تواند در تهیه محصولات غذایی دیگر نیز استفاده شود.

## داروی سرطان دیابت را درمان می‌کند

محققان استرالیایی با استفاده از دارویی تأیید شده، روشی نوین برای احیای فرآیند تولید انسولین در سلول‌های پانکراس ابداع کرده اند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از نیواپلس، این تحقیق نشان دهنده دستاوردی مهم در توسعه درمان‌های جدید برای دیابت است. هورمون انسولین که وظیفه مدیریت سطح گلوکز را دارد، در سلول‌های بتای پانکراس تولید می‌شود. در بیماران مبتلا به دیابت نوع یک، سلول‌های مذکور از بین می‌روند و در نتیجه انسولین به مقدار اندکی تولید یا به‌طور کل متوقف می‌شود. در نتیجه بیمار در تمام مدت عمر خود نیازمند تزریق انسولین است. در تحقیق جدید محققان دانشگاه مناش روشی نوین برای احیای انسولین در پانکراس ابداع کرده اند. محققان در آزمایشگاه روی سلول‌های بنیادی پانکراس اهدایی افراد مبتلا به دیابت نوع یک، تست‌هایی انجام دادند. آنها موفق شدند با استفاده از یک ترکیب دارویی به نام GSK1۲۶ سلول‌های بتا را دوباره فعال کنند. جالب آنکه سلول‌های نمونه به‌طور معمول انسولین تولید نمی‌کنند اما داروی مذکور به آنها کمک کرد تا فعالیت سلول‌های بتا را انجام دهند که متوقف شده بود. به مدت یک دوره استفاده از این دارو به طول چند روز می‌تواند جایگزین نیاز به تزریق مداوم انسولین در افراد دیابتی باشد. به گفته محققان درمان جدید مزایایی نسبت به روش‌های دیگر در حال توسعه دارد. همچنین این روش سریع‌تر و طی چند روز تأثیرگذاری خود را نشان می‌دهد و دیگر نیازی به جراحی و پیوند پانکراس نخواهد بود. اما مهم‌ترین مزیت این دارو آن است که از قبل توسط سازمان غذا و دارو آمریکا و در نقاط مختلف جهان به عنوان درمانی برای سرطان تأیید شده است.

## تفاهم نامه همکاری آیف و دانشگاه مازندران و صنعتی نوشیروان بابل امضا شد

در راستای تحقق شعار سال ۱۴۰۱ مقام معظم رهبری به نام 'تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین' و نیز کاربردی نمودن پروژه های تحقیقاتی، تفاهم نامه همکاری بین شرکت آب و فاضلاب مازندران و دانشگاه مازندران و صنعتی نوشیروانی بابل امضا شد.

مدیرعامل شرکت آبفا مازندران توسعه روز افزون و سازمان یافته و همکاری های مشترک را از جمله اهداف این تفاهم نامه ها دانست و تصریح کرد: در این تفاهم نامه ها بر کاربردی نمودن پروژه ها، بهره مندی از تخصص ها و توانمندی های علمی طرفین در عرصه های مختلف فنی، آموزشی و پژوهشی در زمینه آب و فاضلاب تاکید شد. برارزاده ادامه داد: ارتقای کیفیت آب، مهندسی مجدد تصفیه خانه های فاضلاب، نوسازی شبکه ها و سیستم های موجود، کاهش مصرف انرژی، انجام تحقیقات دانشجویی مرتبط با صنعت آب و فاضلاب، ارزیابی علل و میزان آلودگی منابع آبی اعم از سطحی و زیرزمینی به آلاینده های مختلف و... از جمله موضوعات درج شده در این تفاهم نامه می باشد.



## ذخیره آب سد شهید رجایی به ۱۶ درصد حجم مخزن رسید

مدیر بهره برداری و نگهداری از تأسیسات آبی و برق آبی شرکت آب منطقه ای مازندران گفت: ذخیره آب پشت سد شهید رجایی به ۱۶ درصد حجم مخزن رسیده که ۲۰ میلیون متر مکعب کمتر از مدت مشابه سال قبل است. جواد طوسی با بیان این که وضعیت ذخایر آبی به ویژه در شرق مازندران و سد شهید رجایی نگران کننده است، اظهار کرد: کاهش بارندگی ها و افزایش میانگین دمای هوا سبب شده که در بسیاری از شاخص های مربوط به منابع آبی مازندران با کاهش مواجه باشیم. در چنین شرایطی توجه به هشدارهای مربوط به مصرف آب به ویژه در بخش کشاورزی و پرهیز از کشت دوم باید بیشتر از گذشته مورد توجه قرار گیرد. این مسئول با تأکید بر ضرورت توجه به کم آبی توسط همه مصرف کنندگان گفت: خشکسالی امسال در ۵۳ سال گذشته سابقه نداشت و متأسفانه در وضعیت مناسبی از نظر تأمین منابع آبی قرار نداریم. میانگین بارش فصل زراعی امسال در مازندران حدود ۹۵ میلیمتر بود که نسبت به دوره آماری بلندمدت کاهش ۴۲ درصدی را نشان می دهد. در ۱۰ ماه سال آبی جاری نیز ۲۹۸ میلیمتر بارندگی در مازندران داشتیم که نسبت به دوره آماری بلندمدت ۱۰ درصد کمتر است.

## سرپرست اداره کل شیلات مازندران مطرح کرد:

## ضرورت بکارگیری مکانیزاسیون در تولید محصولات شیلاتی



این پروژه ها، کمبودها و موانع پیش روی مورد بررسی قرار گرفت و سرپرست اداره کل شیلات مازندران دستورات لازم برای رفع موانع تولید صادر نمودند.

سرپرست اداره کل شیلات مازندران بر بکارگیری مکانیزاسیون، استفاده از مزایای سیستم شیلات کارت و نیز بازارگاه، تأمین بوموقع نهاده های مورد نیاز بهره برداران شیلاتی تأکید نموده و اعلام کرد: امیدواریم در آینده نزدیک با بهره برداری این پروژه ها علاوه بر ایجاد اشتغال و درآمد زایی، بخشی از پروتئین مورد نیاز جامعه تأمین گردد.

قاسم کریم زاده به اتفاق عسکری منعمی سرپرست معاونت آبی پروری، حسینعلی حبیبی رئیس اداره حراست این اداره کل به منظور بررسی میدانی دو پروژه مهم و در حال ساخت پرورش ماهیان خاویاری چالپاش کاسپین در شهرستان سیمرغ و نیز مزرعه در حال بهره برداری پرورش ماهی قزل آلا در شهرستان قائمشهر بازدید نمودند.

در این بازدید که صفی الله عسگری فرنیس اداره شیلات شهرستان های قائم شهر و سیمرغ نیز حضور داشتند، وضعیت

## خریداری ۸۱ هزار تنی گندم از کشاورزان مازندرانی

این مسئول اظهار کرد: کنترل و حضور در بازار برای بازرسی و نظارت امور مورد تأکید است تا مشکلات موجود مرتفع شده و مردم رضایت داشته باشند. عنایتی بیان کرد: ۶۵ درصد نانوايي های استان مجهز به کارتخوان هوشمند شدند و مابقی هم در دست اقدام است. وی خاطر نشان کرد: در مقطعی با افزایش قیمت تخم مرغ مواجه بودیم و تلاشمان بر این است بنا وارد کردن تخم مرغ به استان قیمت ها را متناسب و متعادل کنیم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: در تأمین گوشت مرغ مشکل نداریم و تولید به اندازه کافی انجام می شود هر چند مرغداران با مشکلاتی مواجه هستند و گالیه مندی هایی در این خصوص وجود دارد که قابل پیگیری و بررسی است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: تاکنون حدود ۸۱ هزار تن گندم در مازندران و ۵.۹ میلیون تن گندم در کشور خریداری شده است.

حسن عنایتی کلیچی در جلسه امنیت غذایی این سازمان اظهار کرد: با توجه به فصل تابستان و حضور مسافران در استان، همه تلاش ما برای حفظ آرامش بازار، تأمین اقلام اساسی و امنیت غذایی کشور است.

وی ادامه داد: وزارت جهاد کشاورزی کارنامه خوبی پس از آزادسازی قیمت ارز داشته است هر چند کاستی هایی در این زمینه وجود داشته و دارد اما در مجموع اقدامات انجام شده قابل قبول است.

## احداث بازارچه دائمی صنایع دستی در رویان

دائمی صنایع دستی در نقاط مختلف استان از دغدغه های اداره کل و یکی از مهمترین خواسته های هنرمندان و مردم است که همواره در دستور کار این معاونت قرار دارد.

ایزدی ضمن قدردانی از همکاری و تعامل شهردار این شهر برای احداث این بازارچه، افزود: آمادگی داریم در صورت تأمین زمین و فضای مناسب با دعوت از هنرمندان هر شهر در تمام شهرستان های استان بازارچه دائمی راه اندازی کنیم

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران از احداث بازارچه دائمی صنایع دستی در پارک ۴ هزار متری شهر رویان خبر داد.

حسین ایزدی گفت: بعد از امضای تفاهم نامه با شهرداری شهر رویان، بازارچه دائمی صنایع دستی در این شهر احداث و رشته های مختلف صنایع دستی و هنر های سنتی در فضایی مناسب به نمایش و فروش درخواهد آمد.

او از اختصاص فضایی مناسب برای آموزش رشته های صنایع دستی در این پارک خبر داد و گفت: ایجاد بازارچه



گفت وگویی حرف مازندران با نخبه بابلی المپیاد جهانی:

## سهم صفر تفکر و خلاقیت در کنکور

مازندران با بیان اینکه المپیاد زیست شناسی مسیری پرخطر و دارای ریسک بزرگی دارد و به طرز میانگین دولی سه سال طول می کشد، افزود: مهم ترین عامل موفقیت در آن تلاش، پشتکار و اراده فرد است. نکته ای که در رابطه با المپیاد وجود دارد این است که اکثر منابعی که برای المپیاد استفاده می شود سطح بالا و دانشگاهی است که شاید خواندن آن برای یک فرد دبیرستانی مشکل باشد. رحیم سپور ادامه داد: یک فرد المپیادی با فردی که به یک رشته خاص علاقه مند است باید دارای روحیه خلاقانه و جستجوگرانه باشد که دنبال پاسخ سولاتش در منابع مختلف باشد، یکی از مهم ترین تفاوت هایی که بین المپیاد و کنکور وجود دارد سهم بالای تفکر و خلاقیت دانش آموز است که جای این موارد در کنکور خالی است. این نخبه بابلی با بیان اینکه اکثر دانش پژوهان المپیادی کسانی که موفق به کسب مدال خواهند شد و یک سال برای کنکور فرصت دارند، در این فرصت می توانند رتبه بهتری را نسبت به دانش آموزانی که سه سال خودشان را برای کنکور آماده کردند کسب می کنند، گفت: این یکی از نتایجی است که المپیاد بر روی ذهن ایجاد می کند و خواصی همچون خلاقیت، نوآوری و توانایی بالا را ایجاد می کند.

## تلاش و استعداد ذاتی؛ دو عامل مهم برای موفقیت

وی افزود: به طور کلی موفقیت دانش آموزان در المپیاد به دو عامل وابسته است اول تلاش و اراده فرد در مطالعه و دوم استعداد ذاتی، توانایی تفکر و ایجاد خلاقیت و نوآوری فرد است، حاصل اگر بخواهیم از سطح المپیاد فراتر برویم باید عوامل مختلفی همچون نقش خانواده و محیط اطراف را در نظر بگیریم که هر کدام نقش خودشان را به عنوان حامی بازی

مکنند. رحیم سپور در ادامه بیان کرد: المپیاد مسیری پرخطر و دارای ریسک بزرگی دارد و به طرز میانگین دولی سه سال طول می کشد، افزود: مهم ترین عامل موفقیت در آن تلاش، پشتکار و اراده فرد است. نکته ای که در رابطه با المپیاد وجود دارد این است که اکثر منابعی که برای المپیاد استفاده می شود سطح بالا و دانشگاهی است که شاید خواندن آن برای یک فرد دبیرستانی مشکل باشد. رحیم سپور ادامه داد: یک فرد المپیادی با فردی که به یک رشته خاص علاقه مند است باید دارای روحیه خلاقانه و جستجوگرانه باشد که دنبال پاسخ سولاتش در منابع مختلف باشد، یکی از مهم ترین تفاوت هایی که بین المپیاد و کنکور وجود دارد سهم بالای تفکر و خلاقیت دانش آموز است که جای این موارد در کنکور خالی است. این نخبه بابلی با بیان اینکه اکثر دانش پژوهان المپیادی کسانی که موفق به کسب مدال خواهند شد و یک سال برای کنکور فرصت دارند، در این فرصت می توانند رتبه بهتری را نسبت به دانش آموزانی که سه سال خودشان را برای کنکور آماده کردند کسب می کنند، گفت: این یکی از نتایجی است که المپیاد بر روی ذهن ایجاد می کند و خواصی همچون خلاقیت، نوآوری و توانایی بالا را ایجاد می کند.

گروه فرهنگی؛ موفقیت در مدارس و دانشگاه، از آن جمله پیروزی هایی است که میتواند آینده فرد، استان و حتی کشور را تغییر دهد، خواه به صورت جمعی باشد یا نه، شنیدن اخباری از قبیل کسب مدال های جهانی دل هر شهروندی را شاد کرده و برای سایر افراد جامعه الگو خواهد بود. یکی از مسیرهای موجود برای درخشش دانش آموزان یا همان آینده سازان کشور شرکت در المپیادهای دانش آموزی است، المپیاد همچون المپیک که برای محک زدن توانایی ورزشکاران در رشته های مختلف برگزار می شود، برای مقایسه توانایی های علمی دانش آموزان کشورهای مختلف دنیا برگزار شده و از گذشته تاکنون به مسک قبلی ادامه دارد. در استان مازندران همه ساله المپیادهای علمی دانش آموزی در رشته های؛ نجوم و اختر فیزیک، فیزیک، کامپیوتر، علوم زمین، شیمی، سلول های بنیادی، زیست شناسی، ریاضی، جغرافیا، تفکر و کارآفرینی، اقتصاد و مدیریت و ادبی برگزار می شود. در سال جاری، در سی و سومین دوره المپیاد جهانی زیست شناسی ارمنستان ۶۵ کشور و ۲۴۰ نفر شرکت کرده بودند، از تیم چهار نفره ایران موفق به کسب چهار مدال طلا شدند، یکی از این شرکت کنندگان اهل شهرستان بابل از مازندران است، اقدام او تحسین مستولان و مردم با برانگیخته و شور و هیجانی در بین دانش آموزان علاقه مند به شرکت در المپیاد ایجاد کرده است. محمد مهدی رحیم پور متولد خرداد ماه ۱۳۸۳ اهل بابل از دبیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی تاکنون موفق به کسب مدال طلای کشوری المپیاد زیست شناسی ایران در سال ۱۴۰۰ و مدال طلای جهانی را در المپیاد جهانی زیست شناسی ۲۰۲۲ به میزبانی کشور ارمنستان شد. وی در گفت وگو با حرف

در دیدار شهردار ساری با دبیرکل مجمع شهرداران آسیایی تاکید شد:

## جایگاه و نقش کلیدی شهرداران و تبادل تجربیات با شهرداران کشورهای آسیایی

جواد طالبی شهردار کهن شهر ساری به همراه مهدی نجاتی رئیس سازمان سرمایه گذاری و مشارکت مردمی شهرداری ساری با حمیدرضا غلامزاده دبیر کل این سازمان بین المللی ملاقات و گفتگو کرد.

در این دیدار اهداف و برنامه های مجمع شهرداران آسیایی با تأکید بر جایگاه و نقش کلیدی شهرداران و تبادل تجربیات با شهرداران کشورهای آسیایی و همچنین عضویت شهرداری ساری در هیئت مدیره این مجمع مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

طالبی شهردار ساری نیز در این دیدار از جاذبه های فرهنگی، تاریخی و مذهبی مرکز مازندران سخن گفت و در تشریح این کهن شهر تاریخی آن را شهری با هدف گردشگری معرفی کرد.

مجمع شهرداران آسیایی (Asian Mayors Forum) یک سازمان بین المللی غیردولتی و غیرانتفاعی برای توسعه روابط و همکاری های میان شهرداران و مدیران شهری در سطح قاره آسیاست که با هدف کمک به توسعه دیپلماسی شهری و عمومی، فراهم ساختن زمینه تبادل اطلاعات، دانش فنی و تجارب مدیریت شهری و تقویت هم گرایی شهرها، شهرداران و شهروندان آسیایی تشکیل شد.



زیر نظر شورای نویسندگان  
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی پویا رسانه قرن شانزدهم  
مدیر مسئول: شکرانه رضوانه شریه  
دفتر مرکزی: مازندران، ساری، بلوار پاسداران، ویرویی  
شهرک صنعتی استان، بخش طرح نیکام، ساختمان اول طبقه ۵، واحد ۱۵  
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۲۸۰۶ | فکس: ۰۱۱-۳۳۶۰۶۰۸۳  
گفتگویی: ۰۱۱-۳۳۴۲۸۰۶  
چاپ: تکم ساری / سامانه پیامک: ۰۱۱-۳۰۰۰۱۸۲۷  
Email: harf.mazandaran@gmail.com  
www.harfonline.ir

اذان ظهر	۱۳:۰۳
غروب خورشید	۱۸:۰۸
اذان مغرب	۱۹:۰۷
نیبه شب	۲۳:۰۰
اذان صبح فردا	۰۴:۰۴
طلوع آفتاب فردا	۰۶:۰۱

**شهید رضوانعلی علیجانور**

نام پدر: حسین  
تاریخ تولد: ۱۳۴۴  
محل تولد: روستای عزیزک  
تاریخ شهادت: ۱۳۶۶/۲/۲۴  
محل شهادت: سردشت، خانه  
قفسه از وصیت نامه شهید

قرآن همیشه بخوانید زیرا با هر فرود دو چیز گردید: نزد شما گذشت عمرت و قرآن که به هر دو نوسل جوید و از همه شما آفتاب دعا دایم، خدایا! با هر زبانی شکر نعمت کریم که این آزادی گردید و دوری از ستم ربه ما عطا کردی - خدایا! در روز قیامت اسما را بیرون بگردان و در جردین و جانباور عزیز را شفاعت عطا فرم - خدایا! خودت را به ما بهتر بشناس - خدایا! ستم را عت و کفر و منافقان را خفت عطا فرما.

## سرپهلوان سعید نژادی، اسطوره کشتی لوچو مازندران در سوادکوه

**به قلم مرادعلی نعمتی، پژوهشگر فرهنگ بومی**

پنجشنبه ای که گذشت با پهلوانی روبرو شدیم که در سن ۵۱ سالگی دوشا دوش جوانان اعلام آمادگی کرد تا با کشتی هایش دل همگان را در زادگاه خود کلاریجان سوادکوه شاد کند. آری سرپهلوان سعید نژادی که به گفته محمدرضا طالقانی به قهرمان المپیک عسکری محمدیان و دیگر مریبان مازنی روزی می توانست پرچم جمهوری اسلامی ایران را در بلندیای جهان و المپیک به اهتزاز درآورد بخاطر تنگ نظری و ناجوانمردی فردی که تیرا بر کتف چپش نشانده که بعد از آن او با پیچ و مهره (پلاتین) رفیق روزهای سرد و گرم ورزشی اش شد. کوتاه نیامد، از ورزش فاصله نگرفت، گرچه سردی دست را هر ثانیه احساس می کند خوشبختانه به کشتی لوچو روی آورد و در طول دوران ورزشی تا ۲۳ سالگی بیش از سه راس چونندگا، صد و سسی راس گوسفند، جوایزی همچون یخچال، تلویزیون و دیگر جوایز را از میدان لوچو صید نمود.

او با وزنی کمتر از ۶۸ کیلوگرم با بزرگان لوچوی مازندران که حداقل ۴۰ تا ۵۰ کیلوگرم اختلاف وزن داشت پنجه در پنجه هم انداخت و توانست دل مشتاقان به این رشته کهن که تاریخ آن به بیش از ۷۵۰۰ سال در مازندران می رسد را شاد کند. سرپهلوان سعید متولد ۱۳۵۰ در روستای خوش آب و هوا و جنگلی کلاریجان سوادکوه می باشد او تا سوم راهنمایی را در زادگاهش تحصیل کرد و سپس برای ادامه تحصیلات به شهر زیراب آمد. وقتی با او همکلام شدم از سختی ها و کمبود های روستا می گفت. از روزهای سرد برفی که باهای کودکانه اش مورد هجوم یخ های تیز در چکه های پاره سخن می گفت. از گرمای کوهستان و شیب تند که سبب شد او را به عنوان یک اسطوره در کشتی لوچو پرورش دهد تا عشق سخن می گفت. همین امر باعث شد با وجود اینکه عاشق زادگاهش بخاطر تحصیل فرزندان در قائمشهر زندگی کنند دست از زادگاهش که بیوی باد و باران و عطر نان گرم محلی و صدای دلنشین چکاوکان و رقص علف زارهای کوهستان که چشم هر بیننده ای را مجذوب خود می کند فاصله نگیرد. دامداری دام سبک را برای گذران زندگی در پیش گرفت و هر روز برای دستیابی پدر و مادر و بوسه بر خاک زادگاه کلاریجان رفت و آمد کند. آری در روز مسابقه سرپهلوان سعید برای گرفتن کشتی به میدان لوچو می رود. برنده

میدان لوچو رقم خورد به تاریخ لوچو. برگزار کنندگان این مسابقه چاره ای جز ثبت نمودن این لحظه و هر ساله در جشن مردگان این رسم را انتقال دهند و سرپهلوان نژادی با بوسه بر چهار ضلع میدان لوچو، خداحافظی خود را اعلام تا در جرگه مریبان، اندوخته های خود را در اختیار مشتاقان به ورزش اول این کشور و استان کشتی (لوچو برای مازنی ها) قرار دهد. سعید

کنیم که خواندن آن خالی از لطف نیست. سعید با دارا بودن سه فرزند به نام های امیرعلی دانش آموز سال هشتم ابتدایی، آیتاژ چهارم ابتدایی و آریسا اول ابتدایی به اتفاق همسرش یک زندگی ساده و معمولی اما ایده آلی از نظر عاطفی و اجتماعی دارد. او خود را وامدار خانواده پدری، همسر بویزه برادر بزرگترش جهان پهلوان صمد نژادی دارنده



دیگر را در کارنامه خود ثبت کند. در سطور بالا نوشتیم که به دلیل مصدومیت نتوانست به عضویت تیم ملی در مسابقات جهانی و المپیک در بیاید. نژادی در کنار ورزش عاشق صدای لاله‌وا که در حقیقت یاز صمیمی تمامی کوه نشینان و دامداران مازندران می باشد. بشنو از نی چون حکایت می کند وز جدایی ها شکایت می کند اینجا جدایی از میدان کشتی است که از جان این سرپهلوان مازنی برمیخیزد. آری، ساعت ۸ شب دوشنبه برای تهیه گزارش به منزلش که رسیدم او با صدای خوش لاله ما را همان این ساز اصیل بومی که رفیق شفیق مازنی هاست نمود.

و فرزند دلیندش امیرعلی هم به صورت خود جوش آن را ادامه و در نزد استاید بزرگ قائمشهر استاد محمود شریفی وارسلان طیبی و میشم بازی و... بصورت حرفه ای در حال آموزش می باشد. امیرعلی هم فقط با یک نی زمان را سپری نمی کند. او دانش آموز ممتاز مدرسه در درس و اخلاق، دیگر ساز های بومی را به هنرهای خود اضافه کرده است. امیرعلی عاشق زنده یاد استاد طیبی، استاد خسرو، و دیگر بزرگان موسیقی مازندران می باشد.

ساعتی که با این خانواده هنرمند و ورزشی به گفتگو نشستم چقدر زود گذشت و همسر سعید جدا از رسالت مادرانه برای فرزندان، دوست و رفیق شفیق این پهلوان هنرمند می باشد. می دانه شما خوانندگان عزیز مطلع هستید زندگی با ورزشکاران باید روح و قدرت ورزشی داشته باشند تا خلا در زندگی بخاطر نیود های پسر در منزل پیش نیاید. باید نوشت که تلاش کنیم هر یک از مازنی ها در یک رشته ورزشی و هنر در کنار کار و اشتغال خود فعالیت دارند. امیرعلی به همسن و سالان خود می گوید: برای وارد شدن به عرصه هنری باید در گام و هدف اول، تحصیل و مدرسه را در اولویت قرار دهیم و در کنار آن به آموختن هنر، ورزش و علاقمندی های خود بپردازیم

سیزده مدال طلای پیشکسوتان جهان و چندین مدال رنگارنگ دیگر در مسابقات بین المللی که مشوق اصلی او در کشتی بوده و بخاطر روستایی زاده بودن وزن کشتی در تاروپود شان برای اولین بار در انتخابی تیم نوجوانان استان شرکت نموده، با پیروزی بر نفر اول و یک باخت، اولین عنوان استانی را کسب کرد. آنقدر تلاش نمود تا توانست دو بار بعنوان پهلوان برتر ایران و چندین عنوان

نژادی می گوید: این رشته یادگار نیاکانمان بویزه پدر بزرگ مشهدی آقا ابراهیمی که در طول دوران ورزشی اش حتی یک نفر نتوانست او را به زمین بزند می باشد. این جمله را پدرم ۹۲ سال سن عنوان می کند. این منش وارسته او و میدان لوچو و پهلوان موسوی سبب شد تا در یک فضای دیگر گفتگویی با سعید نژادی اسطوره لوچو مازندران را برای شما خوانندگان عزیز آماده

برایش جوایز از دیرسال معنا و مفهومی نداشت به رسم گذشت و انتقال این فرهنگ ناب الگویی شود برای نونهالان و نوجوانان و دیگر پهلوانان که بعضا دیده می شود بعضی ها جوانی و کم خردی می کنند دقایقی میدان لوچو را سرد می کنند، گوسفند را به طالبی می دهد. این باعث گردید که صدای یا علی یا علی حاضرین و دست زدن ها تا گوش فلک برسد و روزی به یادماندنی برای

